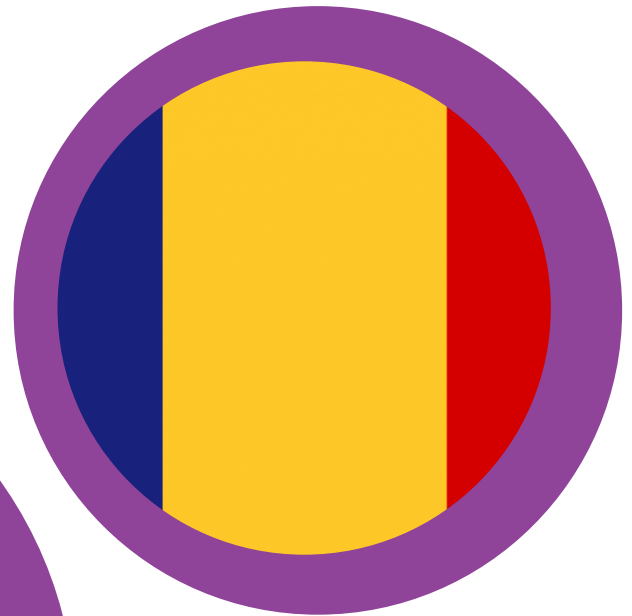


# Returning to Romania

## Reîntoarcerea în România



Hibiscus Initiatives provide advocacy, support and specialist services to marginalised migrants affected by the criminal justice and immigration systems to enable informed choices and positive change. We promote justice and respect to reduce inequalities.

### **The charity's work falls within four broad categories:**

- Community and prisons
- International resettlement and detention services
- Anti-trafficking
- Volunteering and mentoring

The international resettlement programme provides a support service to clients to facilitate their reintegration into the community in their country of origin.

Through providing resettlement related support and practical assistance we aim to ensure the smoothest possible transition for our clients returning to their home countries. Often this can mean signposting to organisations providing support, finding accommodation, getting identification documents and passports back, helping with internal travel, liaison with families and providing resettlement grants to aid small business start-ups.

Our work is important to clients that have exhausted their rights to be in the UK, those that wish to depart voluntarily, or those who are being deported at the end of serving a sentence for a criminal offence.

### **Contact us**

If you would like to know more about Hibiscus Initiatives, receive support, or know a friend or family member who may need our assistance, please contact:

#### **Hibiscus Initiatives**

Resource for London  
356 Holloway Road  
London N7 6PA

**Email:** [info@hibiscus.org.uk](mailto:info@hibiscus.org.uk)

**Website:** <https://www.hibiscusinitiatives.org.uk>

**Phone:** +44 (0)20 7697 4120

**Fax:** +44 (0)20 7697 4272



# Contents

<b>Introduction</b> .....	<b>4</b>
<b>Planning for your return</b> .....	<b>5</b>
Medication	
Family and friends	
Faith-based organisations	
<b>What to expect on arrival</b> .....	<b>6</b>
Arrival at the airport	
<b>Transport</b> .....	<b>7</b>
<b>Essential information and important documents</b> .....	<b>8</b>
ID cards	
Driving licence	
Opening a bank account	
<b>Accommodation</b> .....	<b>9</b>
<b>Healthcare</b> .....	<b>10</b>
Overview	
List of hospitals	
Sexual and reproductive health	
Psychosocial counselling	
<b>Education and employment</b> .....	<b>12</b>
Education	
Employment and training	
<b>Useful information</b> .....	<b>13</b>
Cost of living	
Significant dates and public holidays	
Emergency contact numbers	
<b>Useful contacts</b> .....	<b>14</b>
<b>Map of Romania</b> .....	<b>15</b>
<b>Disclaimer</b> .....	<b>16</b>

# Introduction

This booklet has been designed to provide you with information that will help ease your return to Romania. Inside it you will find useful general information about your return, what to expect and a list of contact details of organisations that may be able to help with any resettlement related issues you encounter.



# Planning for your return

The more planning that is done for your return to Romania, the easier it will be for you to benefit from support services when you arrive. There are a number of things to think about before you depart the UK, such as: who will meet you at the airport? Where will you stay? Can family or friends support you emotionally, financially or help you to familiarise yourself with life in Romania?

Before your departure, you may want to consider:

## Medication

It is important to talk to your doctor before leaving for Romania. If you are currently taking medication, your doctor should be able to advise you on how to source further medication. It might be beneficial for you to request a letter from a GP or doctor, detailing your condition. The more information you have about your medical condition, the easier it will be to continue treatment after your arrival.

## Family and friends

If you have family or friends living in Romania, you may wish to tell them of your arrival in case they can support you with your immediate needs upon your return. Try to take their contact details with you to the airport so that you can contact them on arrival or before you leave.

The British Red Cross provides a free service aimed at restoring contact between families that have been separated. You may access this programme by directly contacting them at:

**Address:** British Red Cross, UK Office, 44 Moorfields, London EC2Y 9AL

**Email:** [contactus@redcross.org.uk](mailto:contactus@redcross.org.uk)

**Phone:** +44 (0)344 871 1111

**Website:** <https://www.redcross.org.uk>

## Faith-based organisations

There may be faith-based organisations in the UK that can suggest avenues of support and places of worship where you will be returning. Faith-based organisations can often provide essential basic support to those of all faiths or with no faith. A good place to start would be to contact members of your local community or faith-based leaders. It is advisable to make enquiries with these organisations or communities early on so that suitable arrangements can be made for you.



# What to expect on arrival

## Arrival at the airport

Once you have disembarked from the aircraft you will be taken to the airport where administrative services will be carried out for your re-entry into Romania.

Now that you are in Romania, you may want to start thinking about being reunited with family and friends, finding a job, getting a new ID and so on.



# Transport

The main point of entry to Romania by air is Bucharest Henri Coandă International Airport.

The main forms of transport are by coach or train.

## Buses

There is an extensive network of different bus routes throughout Romania. This consists of bus lines, trams, and trolley buses, which have routes travelling across the city and to different suburban villages.

Buses and trams run from between 04:30 hours in the morning, to approximately 23:00 hours in the evening, after which the night buses take over. Night bus services run approximately every 40 minutes.

Tickets need to be purchased in advance and are available at RATB kiosks which can be found next to major bus and tram stops.

When boarding buses, trolley buses and trams you need to purchase a Multiplu or Activ card (pre-paid travel cards) and then validate it at one of the orange machines dotted around the vehicle. Just place the card next to the machine until you hear the beep; the screen will tell you how many journeys or how much credit you have left.

If you are caught without a validated Multiplu or Activ card you will receive a fine.

## Trains

Romania has a railway network that covers virtually the whole country. There are two types:

- InterRegio (IR) and InterRegioNight (IRN) - these trains operate between big cities
- Regio (R) - these trains stop at every single stop and are designed principally for commuters

The price of the train ticket depends on the distance. To check Romania domestic train schedules please visit: [www.cfrcalatori.ro](http://www.cfrcalatori.ro).

## Underground

Bucharest is the only Romanian city with an underground Metro system. Tickets for the Metro can be purchased from all Metro stations.

## Taxis

Taxis are available in every city and larger towns in Romania. Authorised taxis can be recognised by the 'TAXI' sign on the roof. All taxis should be equipped with meters. Taxis can also be ordered by calling specialised companies which can confirm the rates/mileage and approximate cost of the ride.

Drivers approaching you at the airport or at the train station in Bucharest are likely to inflate their rates.

# Essential information & important documents

## ID cards

Once in Romania you must have suitable identification. It is used in most kinds of transactions. ID is needed to claim or to send money, for banking transactions, in seeking employment and many other areas.

Below is a list of valid and acceptable forms of ID in Romania and corresponding agencies who issue them.

Type of identification	Where they are available from
<b>Passport</b>	Community Public Service for the Registration of the Population (in your county) or General Passport Directorate (Ministry of Interior) <b>Website:</b> <a href="https://pasapoarte.mai.gov.ro/">https://pasapoarte.mai.gov.ro/</a>
<b>Driving Licence</b>	Community Public Service for the Registration of the Population (in your county) or General Directorate for Driving Licenses and Car Registration (DRPCIV) <b>Phone:</b> +40 21 301 9586 <b>Website:</b> <a href="https://www.drpciv.ro/">https://www.drpciv.ro/</a>
<b>Identity Card (Carte de Identitate)</b> or <b>Temporary Identity Card (Carte de Identitate provizorie)</b>	Community Public Service for the Registration of the Population (in your county)



## Driving licence

To obtain a driving licence in Romania, you must sign up with an approved driving school. Depending on the driving licence you are applying for, you will need to undergo theoretical and practical training. You must then pass a theory exam and a practical test organised by the Community Service Driving Licence and Vehicle Registration Authority.

The minimum age to obtain a driving licence is 18 years.

## Opening a bank account

Before you can open a bank account, you should gather some basic documents which the bank will require. It is advisable to contact the bank for a complete list of required documents, which may also include: employment letter confirming your work, bank statements from previous accounts, proof of residency and other identifying documents.

Most banks offer you the possibility of opening an account in Lei or Euros, or a separate account for each of them. Different types of accounts are available.

For a list of banks and available bank accounts visit the National Bank of Romania's website: [www.bnr.ro](http://www.bnr.ro).



# Accommodation

If you are unable to stay with family and friends, you may be able to find temporary emergency accommodation from the organisation below:

## **Samusocial**

This organisation provides night-time emergency shelter for homeless people in Bucharest. They offer psychosocial counselling, whilst providing clothing and food for homeless and people with vulnerabilities.

**Address:** Str. Cluceru Udricani, No 1-3, 106A, Section 1, Ground Floor 030781, Sector 3, Bucharest

**Phone:** +40 75 127 6066

**Email:** [contact@samusocial.ro](mailto:contact@samusocial.ro)

Other short-term accommodation such as B&B's and hostels, can be a cost-effective option in major towns and cities. They can be booked before you leave the UK or in the country of return via the following websites:

<https://www.hostelworld.com>

<https://www.booking.com>

<https://www.expedia.com/Hotels>

<https://www.airbnb.com>



# Healthcare

## Overview

Romania has a universal healthcare system, with all public hospitals being free of charge and access to financial aid for prescriptions being available.

The majority of healthcare in Romania is public, however private healthcare is available.

To access free healthcare, you should register with the National Health Insurance House (CNAS) which is the public health insurance system. You will need your personal identification number to do this. You will then be able to register with a GP at your nearest CNAS office.

The CNAS website provides more information: [www.cnas.ro](http://www.cnas.ro).

### List of hospitals

#### Bucharest

##### Floreasca Clinical Emergency

**Address:** Calea Floreasca 8, Bucharest 014461

**Phone:** +40 21 599 2300

#### Bacau

##### Emergency County Hospital

**Address:** Strada Spiru Haret nr. 2, cod 600114, Bacau

**Phone:** +40 234 534 000

##### Oxygen Centre for Health (centre for alcohol, drug and gambling addictions)

**Address:** Strada Depoului, Bacau

**Phone:** +40 749 775 819 or +40 749 775 819 or +40 755 855 397

#### Iasi

##### Providence Hospital

**Address:** Nicolina Road No. 115, Nicolina 2, CUG, Iasi, near Fortus

**Phone:** +40 232 241 271 or +40 730 230 030

#### Timisoara

##### Timisoara County Emergency Hospital

**Address:** Liviu Rebreanu Avenue, No. 156, Code 300723, Central Timisoara

**Phone:** +40 356 433 111

#### Cluj

##### Emergency County Hospital

**Address:** Strada Clinicilor 3-5, Cluj Napoca

**Phone:** +40 261 748 499

## **Sexual and reproductive health**

In Romania you can purchase contraceptive pills over the counter without a prescription. Other forms of contraception available are condoms, IUD's and implants. It is also possible to purchase emergency contraception over the counter without a prescription.

It is important to be sure you are accessing contraception and emergency contraception from reputable suppliers. Romania has the option of sexual health clinics, where you can receive support.

Sexually transmitted infection tests are available throughout Romania and can be accessed through hospitals and GP services, as well as clinics such as:

### **Biomedical International SRL**

**Address:** Calea Floreasca 111-113, Pipera-Tunari 40, Bucharest, 014455

**Phone:** +40 203 322 9884 ext. 67206

### **ARAS Bucuresti**

**Address:** Bd. Eroii Sanitari nr. Sector 5, 050471, Bucharest

**Phone:** +40 21 319 0771

## **Psychosocial counselling**

If you require counselling therapy, your doctor may be able to refer you to a specialist service. The following organisations also offer counselling and similar support for those in need:

### **Samusocial**

**Address:** Str. Cluceru Udricani, No 1-3, 106A, Section 1, Ground Floor 030781, Sector 3, Bucharest

**Phone:** +40 75 127 6066

**Email:** [contact@samusocial.ro](mailto:contact@samusocial.ro)

### **Casa Ioana (for women and children experiencing domestic violence)**

**Address:** Soseaua Oltenitei 39-41, Sector 4, Bucharest 041294

**Phone:** +40 21 332 6390

**Email:** [office@casaioana.org](mailto:office@casaioana.org)

**Website:** [www.casaioana.org](http://www.casaioana.org)



# Education & employment

## Education

The education in Romania is based on a free tuition system. The state is required to provide free and compulsory education to all children aged 6 to 16 years. Kindergarten is optional and starts at 3 years of age. Vocational training (adult learning) is often provided by state or regional authorities.

Information about the Romanian educational system can be found on the internet on the Ministry of Education and Research website, by contacting local authorities, or by accessing specialised portals.

### Useful education links

**Ministry for Education and Research**

<https://www.edu.ro>

**Educational portal**

<https://www.portalinvatamant.ro>

**Educational institutions portal**

<https://www.edupedu.ro>

### Useful employment links

**Jobseekers websites**

[www.ejobs.ro](http://www.ejobs.ro)

[www.myjob.ro](http://www.myjob.ro)

[www.bestjobs.ro](http://www.bestjobs.ro)

**Portal for Romanian national, regional and local newspapers**

[www.ziare.ro](http://www.ziare.ro)

## Employment and training

The National Employment Agency is Romania's public employment office. Jobseekers may enquire and register with one of the numerous local employment agencies situated all over the country. Local agencies provide information, counselling and mediation services for jobseekers or unemployed persons. The services offered are free of charge. A county and national level database contains all jobs offered by employers, who are required by law to declare all their vacancies. Detailed information can be found on the National Employment Agency website: [www.anofm.ro](http://www.anofm.ro).

You may also contact the 43 EURES counsellors (European Employment Service) placed with the county employment agencies. The contact details of these EURES can be found on their website: [www.anofm.ro/eures/](http://www.anofm.ro/eures/).

Another way of finding a job in Romania is offered by various web portals which are a major source for vacancies. Here you can find jobs published directly by employers and can also post your CV into the database.

The national, regional and local newspapers also contain numerous classified job advertisements. In certain situations, it is better to contact an employer directly, especially if you are applying for temporary work in rural areas.

Vocational training opportunities are available in Romania. The National Employment Agency website shows a list of opportunities available each month that is available to download. You can view the lists on their website by selecting the 'Individuals' tab from the main menu: [www.anofm.ro](http://www.anofm.ro).

# Useful information

## Cost of living

Food	Price (lei, L)
Bread 1 loaf	2.99
Milk 1 litre	4.82
Water 1.5 litre bottle	2.52
Rice 1kg	5.08
Eggs 12	9.78
Cheese 1kg	24.19
Chicken breasts 1kg	21.11
Beef 1kg	31.48
Potatoes 1kg	2.50
Onions 1kg	2.72
Lettuce	2.82
Tomatoes 1kg	5.85
Oranges 1kg	5.24
Apples 1kg	4.17
Bananas 1kg	5.51
Transport	
One way ticket (local transport)	2.50
Monthly pass	80.00
Taxi 1km	2.50
Taxi 1 hour	25.00
Others	
1 min. of prepaid mobile tariff (local)	0.24
Internet (60 mbps or more, unlimited data)	36.77
Formula milk	16.80
Nappies	34.55
Salaries	
Average monthly net salary (after tax)	2,868.60

Correct in October 2021

## Significant dates and public holidays

Date	Holiday name
1st January	New Year's Day
2nd January	New Year's Holiday
24th January	Union of the Romanian Principalities
Varies every year	Orthodox Easter Sunday
Varies every year	Orthodox Easter Monday
1st May	Labour Day
1st June	Children's Day
Varies every year	Orthodox Pentecost
Varies every year	Orthodox Whit Monday
15th August	St Mary's Day
30th November	Feast of St Andrew
1st December	Great Union Day/ National Day
25th December	Christmas Day
26th December	Second Day of Christmas
31st January	New Year's Eve

Shops and public services may be closed on these dates (some dates subject to change).

## Emergency contact numbers

**Police and fire services:** 112  
**Ambulance (SMURD\*):** 129

\*SMURD (Serviciul Mobil de Urgență, Reanimare și Descarcerare), which translates as Mobile Emergency Service for Resuscitation and Extrication, is a free emergency service.

# Useful contacts

## International Organization for Migration (IOM)

The organisation provides help in counter trafficking, migration facilities, refugee assistance, voluntary return, migration integration, health and consular support activities for migrants.

**Address:** 11th, Viitorului Street, Bucharest 020602

**Phone:** +40 21 210 3050

**Email:** [iombucarest@iom.int](mailto:iombucarest@iom.int)

## The Salvation Army - International Mission

The Salvation Army offers support to people returning to Romania through social projects supporting communities and educational programs teaching life skills, music, English, human trafficking awareness and job and computer training.

**Address:** Str Dumitru Zosima nr 16, Sector 1, Bucharest 011537

**Phone:** +40 72 711 6466

**Email:** [office@armatasalvarii.ro](mailto:office@armatasalvarii.ro)

**Website:** [www.armatasalvarii.ro/en/](http://www.armatasalvarii.ro/en/)

## ADRA

This organisation aims to improve the quality of life for those in need through community development, focusing in five main areas: economic development, education and basic health, combatting domestic violence and assisting disadvantaged communities.

**Address:** Bulevardul Pache Protopopescu no. 85 Sector 2, Bucharest

**Phone:** +40 21 252 5117

**Website:** [www.adra.ro](http://www.adra.ro)

## Caritas Bucuresti

This organisation provides help with healthcare, professional reintegration and assists in combatting poverty.

**Address:** Str. Washington no. 38 Sector 1, Bucharest

**Phone:** +40 21 230 4013

**Website:** [www.caritasbucuresti.org/](http://www.caritasbucuresti.org/)

## Casa Ioana

This organisation provides help for women and children experiencing domestic violence and family homelessness. They offer temporary accommodation, psychosocial support and peer support. Can help returning Romanian nationals once they arrive in Bucharest.

**Address:** Soseaua Oltenitei 39-41, Sector 4, Bucharest 041294

**Phone:** +40 21 332 6390

**Email:** [office@casaioana.org](mailto:office@casaioana.org)

**Website:** [www.casaioana.org](http://www.casaioana.org)

## Emmaus International

This organisation provides help with shelter, housing, recycling and reuse as well as education.

### Emmaus Iasi

**Address:** Str. Horia no. 15 RO- 137600 Iasi

**Phone:** +40 232 215 926

**Email:** [emmausiasi.ro@gmail.com](mailto:emmausiasi.ro@gmail.com)

**Website:** <https://www.emmaus-international.org/en/who-are-we/emmaus-around-the-world/europe/romania.html>

### Emmaus Satu Mare

**Address:** Strada Paris, nr. 25 440073 Satu Mare

**Phone:** +40 261 730 006

**Email:** [contact@freres-europa.org](mailto:contact@freres-europa.org)

**Website:** <https://www.emmaus-international.org/en/who-are-we/emmaus-around-the-world/europe/romania/freres-europa.html>

## Fundatia Bucuria Darului

This organisation provides help for vulnerable and homeless people. They assist with identity papers, employment and training. This service is extended to children, old people and individuals that are sick.

**Address:** Strada Gospodarilor, no.5 500464, Bartolomeu, Brasov

**Phone:** +40 368 465 348

**Email:** [fundatia@bucuriadarului.ro](mailto:fundatia@bucuriadarului.ro)

# Map of Romania

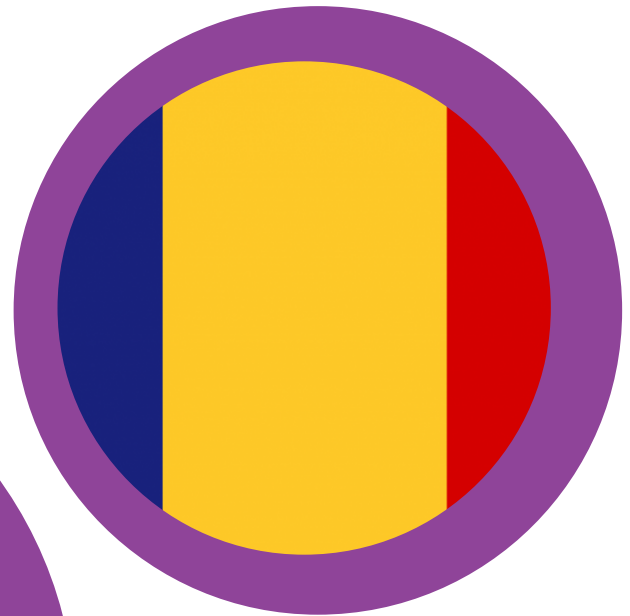


# Disclaimer

Whilst the information in this document was collected with great care and careful attention, Hibiscus Initiatives does not guarantee the accuracy of this information. Hibiscus Initiatives does not endorse any views, opinions or policies expressed by any organisations referred to in this document and accepts no responsibility for any conclusion or results based on information provided in this booklet. This publication does not constitute an offer, solicitation, or recommendation for the sale or purchase of any product or service.



# Reîntoarcerea în România



Fundația Caritabilă Hibiscus Initiatives oferă reprezentare, suport și servicii specializate imigranților marginalizați, afectați de sistemele de justiție penală și de imigrare, pentru a putea permite alegeri în cunoștință de cauză și schimbări pozitive. Promovăm justiția și respectul pentru a reduce inegalitățile.

## **Activitatea organizației de caritate se**

### **încadrează în patru categorii:**

- Servicii în comunitate și închisori
- Programul internațional de relocare și servicii în centrele de detenție
- Combaterea traficului ilegal
- Voluntariat și mentorat

Programul internațional de relocare, oferă clienților servicii care facilitează reintegrarea în comunitățile din țările lor de origine. Prin oferirea acestor servicii de suport pentru relocare și de asistență practică, dorim să asigurăm cea mai ușoară tranziție posibilă pentru clienții noștri care revin în țările lor de origine. Adesea, aceasta poate însemna redirectionarea lor spre alte organizații locale care oferă ajutor pentru a găsi cazare, asistență în recuperarea buletinelor, a pașapoartelor, ajutor în călătoriile pe teritoriul țării, în reluarea legăturilor cu familiile precum și oferirea de subvenții pentru a ajuta la înființarea unor mici afaceri.

Activitatea noastră este importantă pentru clienții care nu mai au dreptul de a rămâne în Regatul Unit sau pentru cei care sunt deportați la finalul executării unei sentințe pentru o infracțiune penală.

## **Contactați-ne**

Dacă doriți să aflați mai multe despre Hibiscus Initiatives, să primiți sprijin sau dacă aveți vreun prieten sau un membru al familiei care ar putea beneficia de asistența noastră, contactați-ne la:

### **Hibiscus Initiatives**

Resource for London  
356 Holloway Road  
London N7 6PA

**Email:** [info@hibiscus.org.uk](mailto:info@hibiscus.org.uk)

**Site web:** <https://www.hibiscusinitiatives.org.uk>

**T:** +44 (0)20 7697 4120

**F:** +44 (0)20 7697 4272



# Cuprins

<b>Introducere</b>	<b>20</b>
<b>Planificarea întoarcerii</b>	<b>21</b>
Medicație	
Familie și prieteni	
Organizatii cu profil religios	
<b>Așteptări la sosire</b>	<b>22</b>
Sosirea la aeroport	
<b>Transport</b>	<b>23</b>
<b>Informații esențiale și documente importante</b>	<b>24</b>
Documente de identitate	
Permis de conducere	
Deschiderea unui cont bancar	
<b>Cazare</b>	<b>25</b>
<b>Îngrijiri medicale</b>	<b>26</b>
Prezentare generală	
Lista spitalelor	
Sănătate sexuală și reproductivă	
Consiliere psihosocială	
<b>Educație și ocuparea forței de muncă</b>	<b>28</b>
Educație	
Ocuparea forței de muncă și instruire	
<b>Informații utile</b>	<b>29</b>
Costul vieții	
Date importante și sărbători legale	
Numere de urgență	
<b>Contacte utile</b>	<b>30</b>
<b>Harta României</b>	<b>31</b>
<b>Declarație de neasumare a responsabilității</b>	<b>32</b>

# Introducere

Această broșură a fost concepută în ideea de a vă furniza informații care vă pot ajuta și ușura întoarcerea dvs. în România. În interiorul broșurii veți găsi informații generale utile despre întoarcerea dvs. în țară, la ce vă puteți aștepta, precum și o listă de contacte ale organizațiilor care vă pot ajuta în orice problemă întâmpinată, legată de relocare.



# Planificarea întoarcerii dvs

Cu cât planificați mai bine reîntoarcerea dumneavoastră în România, cu atât vă va fi mai ușor să beneficiați de servicii de asistență la sosire.

Sunt câteva lucruri la care trebuie să vă gândiți înainte de a pleca din Marea Britanie. Spre exemplu: Cine vă așteaptă la aeroport? Unde veți sta? Poate familia sau prietenii să vă sprijine emotional, financiar sau vă pot ajuta să vă familiarizați cu viața din România?

Înainte de plecare, este recomandat să țineți cont de următoarele:

## Medicație

Este important să discutați cu medicul dvs. înainte de a vă întoarce în România. Dacă sunteți sub tratament, doctorul vă poate sfătui despre modul în care vă puteți procura medicamentele în continuare. Poate fi benefic pentru dvs. să solicitați o scrisoare de la medicul dvs sau de la medicul specialist, care detaliază starea dvs. de sănătate. Cu cât aveți mai multe informații despre condiția dvs. medicală, cu atât va fi mai ușor să continuați tratamentul.

## Prietenii și familia

Dacă aveți rude sau prieteni care trăiesc în România, și ați dori să îi informați cu privire la sosirea dvs și v-ar putea ajuta cu strictul necesar, încercați să aveți datele lor de contact cu dumneavoastră, la aeroport, pentru a putea lua legătura cu ei în momentul sosirii sau înainte de plecare.

Crucea Roșie britanică oferă un serviciu gratuit care are ca scop restabilirea contactului între familii care au fost separate. Puteți accesa acest program prin contactarea directă a acestora la adresa:

**Adresa:** British Red Cross, UK Office, 44 Moorfields, London EC2Y 9AL

**Email:** [contactus@redcross.org.uk](mailto:contactus@redcross.org.uk)

**Telefon:** +44 (0)344 871 1111

**Site web:** <https://www.redcross.org.uk>

## Organizații cu profil religios

În Marea Britanie există anumite organizații cu profil religios, care vă pot sugera căi de sprijin și locașuri de închinare, disponibile în orașele sau localitățile în care va veți întoarce. Organizațiile cu profil religios pot oferi adesea sprijin esențial de bază, tuturor celor în nevoie, indiferent de confesiunea sau religia din care fac parte. O idee bună pentru a începe, ar fi să contactați membrii comunităților locale sau liderii religioși. De asemenea, ar fi recomandabil să solicitați informații de la aceste organizații sau comunități din timp, astfel încât să poată lua măsuri adecvate pentru dumneavoastră.



# Așteptări la sosire

## Sosirea la aeroport

După ce ați coborât din avion, veți fi condus în aeroport, unde se vor derula serviciile administrative pentru reîntrarea dvs. în România.

Acum că ați ajuns în România, este posibil să doriți să vă reuniți cu familia, cu prietenii, să vă cautați un loc de muncă, să aveți o nouă carte de identitate etc.



# Transport

Unul dintre cele mai importante puncte de intrare pe calea aerului în România, este Aeroportul Internațional Henry Coanda din București.

Principalele forme de transport în comun sunt autobuzele și trenurile.

## Autobuze

Transportul public în România constă dintr-o rețea amplă de linii de autobuze, autocare și trenuri care fac legătura între marile orașe cât și spre alte localități rurale.

Autobuzele și tramvaiele circulă de foarte devreme (în jurul orei 04:30), până la aproximativ 23:00, după care puteți circula cu autobuzele de noapte. Acestea circulă la fiecare 40 de minute. Înainte de urcarea în mijloacele de transport, călătorii trebuie să se asigure că se află în posesia unui card de călătorie corespunzător: Activ sau Multiplu.

Cardurile sau cartelele de călătorie sunt un fel de portofele electronice care se încarcă cu bani și pot fi achiziționate de la chioșcurile RATB care se află în apropierea stațiilor mari de autobuz și tramvai.

La urcare în autobuz, troleibuz sau tramvai trebuie să validați cardul (Multiplu sau Activ), la unul dintre aparatele portocalii special montate în acest scop din interiorul vehiculului. Trebuie doar să treceți cardul prin fața aparatului până când auziți un bip: pe ecran va fi afișat numărul de călătorii sau creditul rămas.

În momentul în care un călător este găsit fără titlu de călătorie valid riscă să fie amendat.

## Trenuri

România are o rețea de trenuri care acoperă aproape întreg teritoriul țării.

Există două tipuri de trenuri:

- InterRegio (IR) și (IRN) – acestea sunt fostele trenuri rapid și accelerat care circulă între orașele mari.
- Regio (R) - acestea sunt fostele trenuri personal, care opresc la fiecare stație și sunt folosite în special pentru navetă.

Prețul biletului de tren depinde de distanță.

Pentru a consulta Programul intern al trenurilor în România vizitați:

[www.cfrcalatori.ro](http://www.cfrcalatori.ro).

## Metrou

Bucureștiul este singurul oraș din România cu un sistem de metrou subteran. Biletele pentru metrou pot fi cumpărate din toate stațiile de metrou.

## Taxiuri

Taxiurile sunt disponibile în fiecare oraș din România și pot fi recunoscute după semnul TAXI de pe caroserie. Toate taxiurile trebuie să fie dotate cu taximetru.

Acestea pot fi apelate prin comanda telefonică la companiile specifice de taximetrie care va pot furniza informații în ceea ce privește tariful pe Km cât și prețul aproximativ al cursei.

Șoferii care vă abordează la aeroport sau la gara din București cel mai probabil vor crește nejustificat tariful.

# Informații esențiale și documente importante

## Documente de identitate

Odată ajuns în România, trebuie să aveți documente de identificare corespunzătoare. Cartea de identitate (buletin de identitate) este folosită în majoritatea tranzacțiilor. Cartea de identitate este necesară pentru a putea încasa sau trimite bani, pentru tranzacții bancare, căutarea unui loc de muncă și alte domenii.

Mai jos este o listă de forme de identificare acceptate în România și agențiile corespunzătoare care le eliberează.

Tipul de identificare	Autoritatea Emitentă
<b>Pasaport</b>	Serviciul Public Comunitar de Evidență a Persoanelor (SPCLEP) de pe raza județului unde aveți stabilit domiciliu sau Directia Generala de Pasapoarte (Ministerul de Interne) <b>Site web:</b> <a href="https://pasapoarte.mai.gov.ro/">https://pasapoarte.mai.gov.ro/</a>
<b>Permis de conducere</b>	Serviciul Public Comunitar de Evidență a Persoanelor (SPCLEP) de pe raza județului unde aveți stabilit domiciliu sau Directia Regim Permise <b>Telefon:</b> +40 21 301 9586 <b>Site web:</b> <a href="https://www.drpciv.ro/">https://www.drpciv.ro/</a>
<b>Cartea de identitate</b> sau <b>Carte de identitate provizorie</b>	Serviciul Public Comunitar de Evidență a Persoanelor (SPCLEP) de pe raza județului unde aveți stabilit domiciliu



## Permis de conducere

Pentru a obtine permisul de conducere in România, trebuie sa va inscrieți la o scoala autorizata de soferi. În functie de permisul de conducere solicitat, va fi nevoie sa urmați cursuri teoretice si practice. După susținerea examenului teoretic si practic organizat de Autoritatea Rutieră Română (ARR) puteți aplica pentru permis.

Vîrsta minimă pentru obținerea permisului de conducere este 18 ani.

## Deschiderea unui cont bancar

Înainte de a putea deschide un cont, trebuie să aveți câteva documente de bază, care vor fi solicitate de bancă. Este recomandat să contactați banca pentru lista completă a documentelor solicitate, care poate include: scrisoare de la angajator care confirmă faptul că sunteți salariat, declarații bancare pentru conturile anterioare, dovada rezidenței și alte documente identificatoare.

Majoritatea băncilor vă oferă posibilitatea de a deschide un cont în Lei sau Euro, sau conturi separate pentru fiecare. Diferite tipuri de conturi sunt valabile.

Pentru Lista completă a băncilor din România si a tipurilor de conturi valabile, va rugam vizitați: [www.bnr.ro](http://www.bnr.ro) Banca Națională a României.



## Cazare

In cazul in care nu puteți sa locuiți cu familia sau prietenii dumneavoastră puteți beneficia de cazare in regim de urgența din partea Organizației listate mai jos.

### **Samusocial România**

Aceasta Organizație oferă cazare pe timpul nopții, in caz de urgența, persoanelor fără adăpost din Bucuresti. Organizția oferă deasemenea si servicii de consiliere psihologică, articole de îmbrăcăminte si alimente pentru persoanele fără adăpost si neajutorate.

**Adresa:** Str. Cluceru Udricani, Nr 1-3. BI106A, Parter, Tronson 1, Sectorul3, Bucuresti

**Telefon:** +40 75 127 6066

**Email:** [contact@samusocial.ro](mailto:contact@samusocial.ro)

Alte opțiuni pentru cazare pe termen scurt, cum ar fi B&B sau pensiuni, pot fi chiar o opțiune rentabilă in orașele si localitațiile importante. Acestea pot fi rezervate in avans chiar daca va aflati pe teritoriul Marii Britanii prin intermediul urmatoarelor websiteuri:

<https://www.hostelworld.com>

<https://www.booking.com>

<https://www.expedia.com/Hotels>

<https://www.airbnb.com>



# Îngrijiri medicale

## Prezentare Generală

România are un serviciu public de sănătate; prin urmare, toate spitalele publice sunt fără plată iar accesul la ajutorul financiar pentru prescripție medicală este disponibil.

Pentru a beneficia de îngrijire medicală, trebuie să vă înregistrați la Casa Națională a Asiguraților de Sănătate (CNAS) care este sistemul de asigurare publică.

Pentru a accesa gratuit asistența medicală, trebuie să vă înregistrați la Casa Națională a Asiguraților de Sănătate (CNAS), folosind numărul dumneavoastră personal de identificare (CNP). Veți putea apoi să vă înregistrați la un medic de familie.

Website-ul CNAS va pune la dispoziție, mai multe informații: [www.cnas.ro](http://www.cnas.ro).

### Lista spitalelor

#### Bucuresti

##### Spitalul Clinic de Urgență Floreasca

**Adresa:** Calea Floreasca 8, București 014461

**Telefon:** +40 21 599 2300

#### Bacau

##### Spitalul Județean de Urgență Bacău

**Adresa:** Strada Spiru Haret nr. 2, cod 600114, Bacău

**Telefon:** +40 234 534 000

##### Centrul pentru sănătate Oxigen (Centru pentru prevenirea și tratarea dependenței de alcool, droguri și jocuri de noroc)

**Adresa:** Strada Depoului, Bacău

**Telefon:** +40 749 775 819 sau +40 749 775 819 sau +40 755 855 397

#### Iași

##### Providenta Medical

**Adresa:** Șoseaua Nicolina nr. 115, Nicolina 2, CUG, Iași, lângă Fortus

**Telefon:** +40 232 241 271 sau +40 730 230 030

#### Timișoara

##### Spitalul Clinic Județean de Urgență "Pius Brînzeu" Timișoara

**Adresa:** Bulevardul Liviu Rebreanu, Nr. 156, Cod 300723, Timișoara Centrala

**Telefon:** +40 356 433 111

#### Cluj

##### Spitalul Județean de Urgență

**Address:** Strada Clinicilor 3-5, Cluj Napoca

**Phone:** +40 261 748 499

## Sanătate sexuală și reproductivă

În România poți cumpăra pilule contraceptive de la orice farmacie fără prescripție medicală. Alte forme de contracepție valabilă sunt prezervativele, dispozitive intrauterine (sterilet).

Este important să vă asigurați ca accesați contracepție de la furnizori de încredere. În România aveți posibilitatea să optați pentru clinici de sănătate și educație sexuală, unde veți primi ajutor.

Testele pentru infecții sau boli cu transmitere sexuală sunt valabile în România și pot fi accesate în clinici, spitale cât și la medicul de familie.

### **Biomedical Internațional SRL**

**Adresa:** Calea Floreasca 111-113, Pipera-Tunari 40, București, 014455

**Telefon:** +40 203 322 9884 ext. 67206

### **ARAS București**

**Adresa:** Bd. Eroii Sanitari nr. Sector 5, 050471, Bucharest

**Telefon:** +40 21 319 0771

## Consiliere psihosocială

În cazul în care aveți nevoie de terapie de conciliere, medicul dumneavoastră vă poate îndruma către un serviciu de specialitate. Organizațiile de mai jos, oferă de asemenea, consiliere și sprijin pentru cei în nevoie.

### **Samusocial**

**Adresa:** Str. Cluceru Udricani, No 1-3, 106A, Section 1, Ground Floor 030781, Sector 3, Bucuresti

**Telefon:** +40 75 127 6066

**Email:** [contact@samusocial.ro](mailto:contact@samusocial.ro)

### **Casa Ioana (pentru femei și copii care experimentează violență domestică)**

**Adresa:** Soseaua Olteniței 39-41, Sector 4, Bucuresti 041294

**Telefon:** +40 21 332 6390

**Email:** [office@casaioana.org](mailto:office@casaioana.org)

**Site web:** [www.casaioana.org](http://www.casaioana.org)



# Educație și ocuparea forței de muncă

## Educație

Educația în România este bazată pe un sistem de învățământ gratuit. Statul are obligația de a oferi educație gratuită și obligatorie pentru toții copiii cu vârsta între șase și șaisprezece ani. Grădinița este opțională și începe de la 3 ani.

Instruirea vocațională (pentru adulți) este oferită de cele mai multe ori de autoritățile de stat sau regionale.

Informațiile despre sistemul educațional românesc pot fi găsite pe internet, pe site-ul web al Ministerului Educației și Cercetării, prin contactarea autorităților locale sau prin accesarea portalurilor speciale.

### **Educație - linkuri utile**

#### **Ministerul Educației și Cercetării**

<https://www.edu.ro>

#### **Portalul grădinițelor**

<https://www.portalinvatamant.ro>

#### **Portalul instituțiilor de învățământ**

<https://www.edupedu.ro>

### **Ocuparea - linkuri utile**

#### **Jobseekers websites**

[www.ejobs.ro](http://www.ejobs.ro)

[www.myjob.ro](http://www.myjob.ro)

[www.bestjobs.ro](http://www.bestjobs.ro)

#### **Portal for Romanian national, regional and local newspapers**

[www.ziare.ro](http://www.ziare.ro)

## Ocuparea forței de muncă și instruire

Agenția Națională pentru Ocuparea Forței de Muncă (ANOFM) este autoritatea publică pentru ocuparea forței de muncă din România. Cei care caută un loc de muncă pot solicita informații și se pot înregistra la una dintre numeroasele agenții locale pentru ocuparea forței de muncă din țară. Agențiile locale oferă informații, consiliere și servicii de mediere pentru cei care caută un loc de muncă și pentru șomeri. Serviciile oferite sunt gratuite. O bază de date de nivel județean și național conține toate locurile de muncă oferite de angajatori, care au obligația legală de a declara toate locurile de muncă vacante. Informațiile detaliate pot fi găsite pe site-ul web al Agenției Naționale pentru Ocuparea Forței de Muncă [www.anofm.ro](http://www.anofm.ro).

De asemenea, puteți contacta unul dintre cei 43 de consilieri aparținând EURES (Serviciul European pentru Ocuparea Forței de muncă, plasat la agentia judeteana pentru ocuparea fortei de munca. Detaliile de contact ale acestor consilieri EURES pot fi găsite pe site-ul web al Agenției Naționale pentru Ocuparea Forței de Muncă: [www.anofm.ro/eures/](http://www.anofm.ro/eures/).

Un alt mod de a cauta un loc de muncă în România este oferit de diferitele portaluri web care reprezintă o sursă majoră de locuri vacante. Aici puteți găsi locuri de muncă publicate direct de angajatori și puteți, de asemenea, să vă înregistrați CV-ul în baza de date.

Ziarele naționale și locale conțin, de asemenea, numeroase anunțuri pentru locuri de muncă. În anumite situații, este recomandat să contactați angajatorul direct, în special dacă aplicați pentru locuri de muncă temporare în zone rurale.

În România, aveți oportunitatea de a urma cursuri de Formare Profesională. Pe siteul Agenției Naționale pentru Ocuparea Forței de Muncă puteți accesa o listă a locurilor de muncă disponibile pe județe, în fiecare lună, care poate fi descărcată după preferință. Lista poate fi accesată de pe websiteul ANOFM prin selectarea: Persoane Fize tab din meniul principal: [www.anofm.ro](http://www.anofm.ro).

# Informații utile

## Costul vieții

Alimente	Preț (lei, L)
O pâine	2.99
1 Litru de Lapte	4.82
Apă, sticlă 1,5	2.52
Orez 1kg	5.08
Ouă 12	9.78
Branză 1kg	24.19
Pui 1kg	21.11
Vită 1kg	31.48
Cartofi 1kg	2.50
Ceapă 1kg	2.72
Salată	2.82
Rosii 1kg	5.85
Portocale 1kg	5.24
Mere 1kg	4.17
Banane	5.51
Transport	
Bilet simplu (o calatorie)	2.50
Abonament lunar (preț normal)	80.00
Taxi 1km	2.50
Taxi 1 ora	25.00
Altele	
1 minut tarif mobil (local)	0.24
Internet (60 Mbps sau mai mult, date nelimitate)	36.77
Lapte formula/praf	16.80
Scutece	34.55
Salariu	
Salariul mediu lunar NET	2,868.60

Corect până în Octombrie 2021

## Sărbători naționale în România

Data	Sărbătoarea
1 ianuarie	Prima zi de Anul Nou
2 ianuarie	A doua zi de Anul Nou
24 ianuarie	Unirea Principatelor Române
Variaza in fiecare An	Prima zi de Paști
Variaza in fiecare An	A doua zi de Paști
1 mai	Ziua Internațională a Muncii
1 iunie	Ziua Copilului
Variaza in fiecare An	Prima zi de Rusalii
Variaza in fiecare An	A doua zi de Rusalii
15 august	Adormirea Maicii Domnului
30 noiembrie	Sfântul Andrei
1 decembrie	Ziua Națională a României
25 decembrie	Prima zi de Crăciun
26 decembrie	A doua zi de Crăciun
31 ianuarie	Ajunul Anului Nou

(Atentie pot fi modificate)

## Numere de urgență

**Poliție si Pompieri:** 112  
**Ambulantă (SMURD\*):** 129

\*SMURD (Serviciul Mobil de Urgență, Reanimare și Descarcerare), reprezintă serviciul gratuit de urgență.

# Contacte utile

## Organizația Internațională pentru Migrație (OIM)

Organizația IOM oferă ajutor și sprijin în lupta și combaterea traficului de ființe umane, relocarea refugiaților, repatrierea voluntară asistată și acordarea de sprijin pentru reintegrare, procesare medicală pentru migranți și servicii consulare.

**Adresa:** Nr 11 Strada Viitorului, București 020602

**Telefon:** +40 21 210 3050

**Email:** [iombucarest@iom.int](mailto:iombucarest@iom.int)

## Armata Salvării – Misiunea Internațională

Armata Salvării oferă suport persoanelor care se întorc în România, prin proiecte sociale care sprijină comunitățile și programele educaționale cu predare de abilități de viață, muzică, engleză, sesiuni de conștientizare a traficului uman, training pentru ocuparea unui loc de muncă și computer.

**Adresa:** Strada Dumitru Zosima nr 16, Sector 1, București 011537

**Telefon:** +40 72 711 6466

**Email:** [office@armatasalvarii.ro](mailto:office@armatasalvarii.ro)

**Site web:** [www.armatasalvarii.ro/en/](http://www.armatasalvarii.ro/en/)

## Fundația Bucuria Darului

Această organizație oferă ajutor persoanelor vulnerabile și celor fără adăpost, oferind asistență pentru obținerea documentelor de identitate, a unei slujbe și instruire profesională. Acest serviciu este extins pentru copii, bătrâni și indivizi cu probleme de sănătate.

**Adresa:** Strada Gospodarilor, no.5 500464, Bartolomeu, Brașov

**Telefon:** +40 368 465 348

**Email:** [fundatia@bucuriadarului.ro](mailto:fundatia@bucuriadarului.ro)

## Caritas București

Această organizație oferă ajutor pentru: asistență medicală, reintegrare profesională și combaterea sărăciei.

**Adresa:** Str. Washington no. 38 Sector 1

**Telefon:** +40 21 230 4013

**Site web:** [www.caritasbucuresti.org/](http://www.caritasbucuresti.org/)

## Casa Ioana

Această organizație oferă ajutor pentru femeile și copiii care sunt victimele violenței domestice sau care nu au locuință. Oferă cazare temporară, sprijin psiho-social și suport reciproc. Îi poate ajuta pe cei care se întorc în România, după sosirea în București.

**Adresa:** Soseaua Oltenitei 39-41, Sector 4, București 041294

**Telefon:** +40 21 332 6390

**Email:** [office@casaioana.org](mailto:office@casaioana.org)

**Site web:** [www.casaioana.org](http://www.casaioana.org)

## Emmaus International

Această organizație oferă ajutor pentru: adăpost, cazare, reciclare și reutilizare, precum și educație.

### Emmaus Iași

**Adresa:** Str. Horia no. 15 RO- 137600 Iași

**Telefon:** +40 232 215 926

**Email:** [emmausiasi.ro@gmail.com](mailto:emmausiasi.ro@gmail.com)

**Site web:** <https://www.emmaus-international.org/en/who-are-we/emmaus-around-the-world/europe/romania.html>

### Emmaus Satu Mare

**Adresa:** Strada Paris, nr. 25 440073 Satu Mare

**Telefon:** +40 261 730 006

**Email:** [contact@freres-europa.org](mailto:contact@freres-europa.org)

**Site web:** <https://www.emmaus-international.org/en/who-are-we/emmaus-around-the-world/europe/romania/freres-europa.html>

## ADRA

Această organizație oferă ajutor pentru îmbunătățirea calității vieții celor aflați în nevoie și investește în potențialul oamenilor, prin inițiative de dezvoltare comunitară, concentrându-se pe cinci zone principale: dezvoltare economică, educație și îngrijiri medicale de bază, combaterea violenței domestice și asistarea categoriilor sociale dezavantajate.

**Adresa:** Bulevardul Pache Protoposescu no. 85 Sector 2, București

**Telefon:** +40 21 252 5117

**Site web:** [www.adra.ro](http://www.adra.ro)

# Harta României



# Declarație de neasumare a responsabilității

Chiar dacă informațiile din acest document au fost colectate cu mare grijă și atenție, Hibiscus Initiatives nu garantează exactitatea acestora. Hibiscus Initiatives nu susține niciuna dintre viziunile, opiniile sau politicile exprimate de oricare dintre organizațiile la care se face referire în acest document și nu acceptă responsabilitatea pentru nicio concluzie sau rezultat bazat pe informațiile oferite în această broșură. Această publicație nu constituie o ofertă, o solicitare sau o recomandare de vânzare sau achiziționare a niciunui produs sau serviciu.





