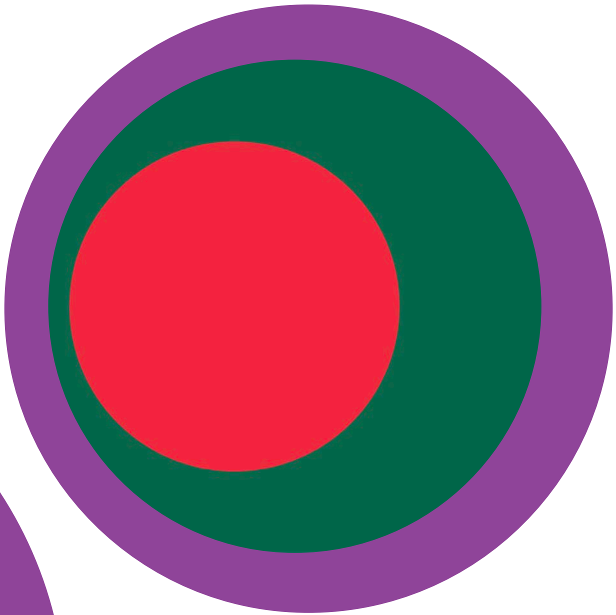
Hibiscus
for social justice

Returning to Bangladesh

বাংলাদেশে ফিরে আসা



English/Bengali

Hibiscus Initiatives provide advocacy, support and specialist services to marginalised migrants affected by the criminal justice and immigration systems to enable informed choices and positive change. We promote justice and respect to reduce inequalities.

The charity's work falls within four broad categories:

- Community and prisons
- International resettlement and detention services
- Anti-trafficking
- Volunteering and mentoring

The international resettlement programme provides a support service to clients to facilitate their reintegration into the community in their country of origin.

Through providing resettlement related support and practical assistance we aim to ensure the smoothest possible transition for our clients returning to their home countries. Often this can mean signposting to organisations providing support, finding accommodation, getting identification documents and passports back, helping with internal travel, liaison with families and providing resettlement grants to aid small business start-ups.

Our work is important to clients that have exhausted their rights to be in the UK, those that wish to depart voluntarily, or those who are being deported at the end of serving a sentence for a criminal offence.

Contact us

If you would like to know more about Hibiscus Initiatives, receive support, or know a friend or family member who may need our assistance, please contact:

Hibiscus Initiatives
Resource for London
356 Holloway Road
London N7 6PA

Email: info@hibiscus.org.uk
Website: https://www.hibiscusinitiatives.org.uk
Phone: +44 (0)20 7697 4120
Fax: +44 (0)20 7697 4272

Contents

Introduction 4
Planning for your return 5
- Reintegration assistance
- Medication
- Family and friends
- Faith-based organisations

What to expect on arrival 6
- Arrival at the airport

Transport 7
Essential information and important documents 8
- ID cards
- Driving licence
- Opening a bank account

Accommodation 9
Healthcare 10
- Overview
- List of hospitals
- Sexual and reproductive health
- Psychosocial counselling

Education and employment 12
- Education
- Employment and training

Useful information 13
- Cost of living
- Significant dates and public holidays
- Emergency contact numbers

Useful contacts 14
Map of Bangladesh 15
Disclaimer 16

Introduction

This booklet has been designed to provide you with information that will help ease your return to Bangladesh. Inside it you will find useful general information about your return, what to expect and a list of contact details of organisations that may be able to help with any resettlement related issues you encounter.

Planning for your return

The more planning that is done for your return to Bangladesh, the easier it will be for you to benefit from support services when you arrive. There are a number of things to think about before you depart the UK, such as: who will meet you at the airport? Where will you stay? Can family or friends support you emotionally, financially or help you to familiarise yourself with life in Bangladesh?

Before your departure, you may want to consider:

Reintegration assistance

You may be eligible to apply for the return assistance package organised by the International Organisation of Migration (IOM) in collaboration with the Bangladesh Rehabilitation Assistance Committee (BRAC) and the Government of Bangladesh. The Prottasha Project offers immediate assistance on arrival to returnees which includes temporary accommodation, onward transportation, emergency medical treatment and food.

Post-arrival assistance also includes psychosocial support including: healthcare and mental health counselling, support accessing housing and education, financial assistance for small business set-up and referrals to skills-based training programmes. Bangladesh nationals returning from the UK and wishing to benefit from the project must call BRAC on the phone number +880 1715 669648 or +880 1712 197854. If you require urgent assistance for when you arrive in Bangladesh, you should contact them before you leave the UK.

Medication

It is important to talk to your doctor before leaving for Bangladesh. If you are currently taking medication, your doctor should be able to advise you on how to source further medication. It might be beneficial for you to request a letter from a GP or doctor, detailing your condition. The more information you have about your medical condition, the easier it will be to continue treatment after your arrival.

Family and friends

If you have family or friends living in Bangladesh, you may wish to tell them of your arrival in case they can support you with your immediate needs upon your return. Try to take their contact details with you to the airport so that you can contact them on arrival or before you leave.

The British Red Cross provides a free service aimed at restoring contact between families that have been separated. You may access this programme by directly contacting them at:

Address: British Red Cross, UK Office, 44 Moorfields, London EC2Y 9AL
Email: contactus@redcross.org.uk
Phone: +44 (0)344 871 1111
Website: www.redcross.org.uk

Faith-based organisations

There may be faith-based organisations in the UK that can suggest avenues of support and places of worship where you will be returning. Faith-based organisations can often provide essential basic support to those of all faiths or with no faith. A good place to start would be to contact members of your local community or faith-based leaders. It is advisable to make enquiries with these organisations or communities early on so that suitable arrangements can be made for you.

What to expect on arrival

Arrival at the airport

Once you have disembarked from the aircraft you will be taken to the airport where administrative services will be carried out for your re-entry into Bangladesh.

Now that you are in Bangladesh, you may want to start thinking about being reunited with family and friends, finding a job, getting a new ID and so on.

Transport

The main point of entry into Bangladesh by air is Hazrat Shahjalal International Airport in Dhaka.

There are many options available to travel within Bangladesh and there is an extensive network of buses and trains around the country. Due to Bangladesh's many rivers, boats are also a common means of getting around.

Trains

Rail services in Bangladesh are operated by the state-run Bangladeshi railway. Railways are an important means of transport, connecting many of the country's towns and cities. From Dhaka, you can travel to Chittagong, Sylhet, Khulna, Mymensingh, Bogra, Rajshahi, or Dinajpur. Fares vary according to distance travelled and ticket type. For example, the cost of a train ticket from Dhaka to Chittagong will start from 195 BDT (approximately £1.70).

For more information on journeys and fares please visit: http://railway.gov.bd/.

Train tickets can be purchased online at: https://www.esheba.cnsbd.com.

Buses

Bus services are operated by the Bangladeshi Road Transport Corporation. It operates several intercity bus services across the country and fares vary according to service.

An economy ticket from Dhaka to Chittagong will cost from 480 BDT (approximately £4.00), and from Dhaka to Rangpur 500 BDT (approximately £4.50).

For online tickets please visit: https://busbd.com.bd/.

Rickshaws

In Bangladesh, it is also common to travel by pedal driven rickshaws. Fares vary, however you should negotiate the final price for your journey beforehand.

You can expect the cost to be approximately 10 BDT per kilometre.

There are also automatic rickshaws which are known as CNGs because they are powered by compressed natural gas. These vehicles are common across Bangladesh with most people using them instead of regular taxis. You can expect automatic rickshaws to cost twice as much as pedal driven rickshaws, because they are known to be faster, more comfortable and safer.

Essential information & important documents

The Bangladesh Directory is a good source of information and includes contact details of many schools, universities, hospitals, government departments, banks and other businesses. Visit their website for more information: https://www.bangladeshdir.com/.

ID cards

It is important for all Bangladeshi citizens who are over the age of 18 years to have a National Identity Card (NID). NID's are key for proving your identity when voting in national elections, opening a bank account, receiving medical assistance, obtaining a driving licence and accessing housing.

For details on how to apply for a NID visit: http://nidw.gov.bd/enroll_obtaining.php.

Driving licence

In order to drive in Bangladesh, you must have a valid Bangladeshi driving licence. To obtain a driving licence you must first apply for a learner's licence, be a minimum of 18 years of age and submit an application form. You will be required to take a written and practical exam at a Bangladesh Roads Transport Authority (BTRA) centre in order to gain your licence.

For more information on how to apply for a driving licence in Bangladesh visit: http://brta.gov.bd/.

Opening a bank account

Banks may ask for different documents when setting up an account. In general, you will need some form of photo ID (such as your passport or identity card) and you will also be required to provide proof of address and a passport sized photograph of yourself.

For an updated list of banks and financial entities available in Bangladesh visit: https://www.banksbd.org/banks/.

When opening a bank account or buying property, taxpayers are required to have a Tax Identification Number (TIN). It is also required for the submission of tax returns at the end of the financial year. Details of how to register can be found at: https://www.incometax.gov.bd or by calling the helpline: +880 9611 777 111.

Accommodation

If you are unable to stay with family and friends, you may be able to find temporary emergency accommodation from the organisation below:

BRAC emergency accommodation
This organisation provides temporary emergency accommodation in the Dhaka district to returnees for 24 hours and up to a maximum of 4 days. They also offer food and urgent medical assistance at the airport. If you think you will need this assistance upon your arrival at the airport, you should contact them prior to your departure from the UK.

Phone: +880 17 1219 7854
Email: mofazzal.ho@brac.net or info.centre@brac.net

Dhaka Ahsania Mission
This organisation provides sheltered accommodation for women and children who are survivors of human trafficking, domestic and gender-based violence and modern slavery. Their protection package includes safe accommodation, family counselling services, vocational training, financial support and job placements.

Address: Dhaka Ahsania Mission House, 19 Road, No 12 Dhanmondi, Dhaka 1209, Bangladesh
Phone: +880 2 5815 5869 or +880 2 912 7943
Email: dam.bgd@ahsaniamission.org.bd

Other short-term accommodation such as B&B's and hostels, can be a cost-effective option in major towns and cities. They can be booked before you leave the UK or in the country of return via the following websites:

https://www.hostelworld.com
https://www.booking.com
https://www.expedia.com/Hotels
https://www.airbnb.com

Healthcare

Overview

The health system in Bangladesh is run by the public and private sectors along with a number of NGO's and local organisations. Government-run hospitals offer low-cost medical care.

A free 24-hour advice line has been established across Bangladesh and can be used to receive free health advice from a doctor at any time. To access this service dial 16263 from any phone.

Sexual and reproductive health

The Marie Stopes Organisation is a leading provider of sexual and reproductive health services in Bangladesh. Their main goal is to bring access to contraception and family planning services to everybody in Bangladesh through well-established clinics and mobile units that travel across the country. Their services include: emergency and non-emergency contraception, sexual transmitted infection testing, cervical cancer screening, vasectomy, pregnancy advice and medical menstrual regulation.

Address: Different locations across the country - check location details on their website
Phone: +880 8000 222 333
Website: https://www.mariestopes.org.bd

Psychosocial counselling

The Refugee and Migratory Movements Research Unit (RMMRU) runs an emergency support centre in Dhaka for female migrants, where they provide psychosocial counselling for women and their children among other essential services.

Address: Sattar Bhaban (4th Floor) 179, Shahid Syed Nazrul Islam, Sarani Bijoynagar, Dhaka 1000
Phone: +880 2936 0338
Email: info@rmmru.org

List of hospitals

Dhaka

Dhaka Medical College and Hospital
Address: Secretariat Road, Dhaka 1000
Phone: +880 2 5516 5088 or +880 2 5516 5001

Evercare Hospital Dhaka
Address: Plot: 81 Block: E, Dhaka 1229
Phone: +880 2 5503 7242

National Institute of Cancer Research and Hospital (NICRH)
Address: Mohakhali, TB Gate Road, Dhaka 1212
Phone: +880 2 988 0078

National Heart Foundation Hospital
Address: Plot 7/2, Dhaka 1216
Phone: +880 2 903 3442

Ispahani Islamia Eye Institute and Hospital
Address: Sher e Bangla Nagar, Farmgate, Dhaka 1215
Phone: +880 2 814 1969 or +880 2 911 9315

Chittagong (Chattogram)

Bangabandhu Memorial Hospital
Address: Zakir Hossain Road, Foy's Lake, Chattogram 4202
Phone: +880 31 659 070

Imperial Hospital Limited
Address: Zakir Hossain Road, Chattogram 4202
Phone: +880 9612 247 247

Sylhet

Al Haramain Hospital
Address: Bishwa Road, Sylhet 3100
Phone: +880 821 729 981

Oasis Hospital
Address: Chubani Ghat Road, Machimpur, Sylhet 3100
Phone: +880 1611 990 000

Mount Adora Hospital
Address: Nayasarak Road, Sylhet 3100
Phone: +880 1711 580 147

Freedom General Hospital
Address: Airport Road, Sylhet 3100
Phone: +880 1730 582 089

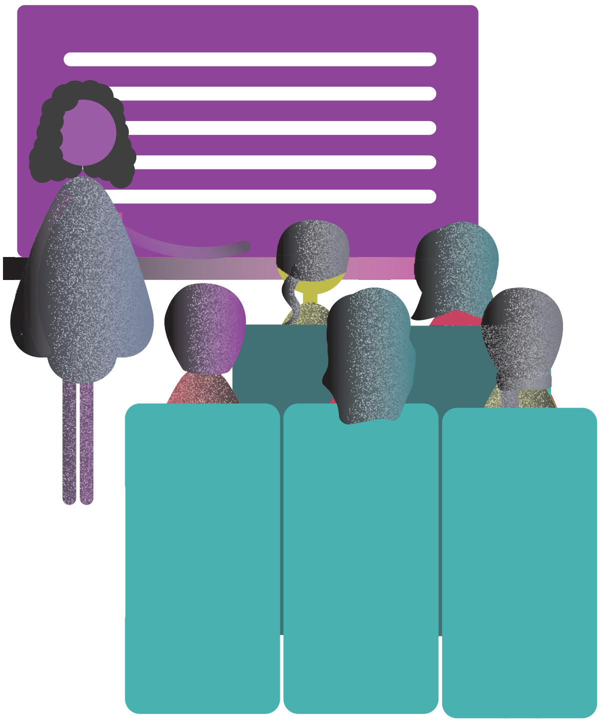
Education & employment

Education

Education in Bangladesh is divided into three stages: primary (5 years), secondary (7 years) and higher education (2 years). Most schools offer classes in Bengali and English. All children in Bangladesh are entitled to free education up to secondary level.

Further education usually lasts between 3 and 5 years and is provided through universities and affiliated colleges.

The Bangladesh Technical Education Board's website contains details on how to register for vocational short courses and official diplomas for adults: http://bteb.gov.bd/.



Employment and training

The following websites are useful when beginning your job search in Bangladesh:

https://www.alljobsbd.com/
https://www.bdjobs.com/

The Bureau of Manpower, Employment and Training (BMET) organises vocational and technical skills training courses across the country. For more details, contact them on +880 2934 9925 or visit their website: http://bmet.gov.bd/.

For information on how to start a new business, visit the 'Trade and Business' section of the Bangladesh Government website: https://bangladesh.gov.bd/index.php.

If you have studied in the UK and have certificates that prove you have gained skills and qualifications, this will help you secure a job. Employers in Bangladesh may not recognise UK qualifications, in which case you can contact the British Council who may be able to verify any qualifications issued by an accredited UK institution.

The British Council in Bangladesh has its main office in Dhaka:

Address: 5 Fuller Road, Dhaka 1000
Phone: +880 9666 773 377
Email: bd.enquiries@britishcouncil.org

Useful information

Cost of living

Food	Price (Bangladeshi Taka, ৳)
Bread 1 loaf	53.30
Milk 1 litre	73.45
Water 1.5 litre bottle	26.94
Rice 1kg	60.22
Eggs 12	103.48
Cheese 1kg	695.36
Chicken breasts 1kg	271.89
Beef 1kg	590.25
Potatoes 1kg	24.95
Onions 1kg	52.76
Lettuce	29.43
Tomatoes 1kg	61.44
Oranges 1kg	163.08
Apples 1kg	162.20
Bananas 1kg	88.67
Transport	
One way ticket (local transport)	40.00
Monthly pass	1,252.17
Taxi 1km	40.00
Taxi 1 hour	200.00
Others	
1 min. of prepaid mobile tariff (local)	1.33
Internet (60 mbps or more, unlimited data)	2,981.82
Formula milk	1,350.00
Nappies	700.00
Salaries	
Average monthly net salary (after tax)	24,442.45

Correct in October 2021

Significant dates and public holidays

Date	Holiday name
1st January	New Year's Day
21st February	Language Movement Day (Shahid Dibosh)
17th March	Sheikh Mujibur Rahman's birthday
26th March	Independence Day
Varies every year	Shab e-Barat
14th April	Bengali New Year (Pahela Baishakh)
1st May	May day
Varies every year	Buddha Purnima
Varies every year	Shab-e-Qadr
Varies every year	Jumatul Bidah
Varies every year	Eid-al-Fitr
Varies every year	Eid-al-Adha
Varies every year	Krishna Janmashtami
15th August	National Mourning Day
Varies every year	Ashura
Varies every year	Durga Puja
Varies every year	Eid-e-Milad-un-Nabi
16th December	Victory Day (Bijoy Dibosh)
25th December	Christmas Day
31st December	New Year's Eve

Shops and public services may be closed on these dates (some dates subject to change).

Emergency contact numbers

Emergency services (Police and Ambulance)	999
Fire service	199
Health advice hotline (24 hours)	16263

Useful contacts

The International Organization for Migration (IOM)

The IOM offers resettlement and reintegration support to voluntary returnees to Bangladesh.

Address: House 13A, Road 136, Gulshan 1, Dhaka 1212
Phone: +880 2 5504 4811 or +880 2 5504 4813
Email: IOMDhaka@iom.int or DhakaProttasha@iom.int
Website: https://bangladesh.iom.int/

BRAC

This organisation offers sustainable reintegration support to returnees. They provide immediate assistance which includes accommodation, medical treatment and food. The support also includes free counselling for returnees and their families as well as socio-economic reintegration programmes.

Address: 75 Mohakhali, Dhaka 1212
Phone: +880 2 988 1265 ext. 3912 or +880 1715 669 648 or + 880 1712 923 988
Email: migration@brac.net or info.centre@brac.net
Website: https://www.brac.net/program/migration/prottasha/

Caritas Bangladesh

This Catholic organisation offers resettlement support to returnees of all faiths in different regions and districts of Bangladesh. Some of the regional areas they cover are: Barishal, Chattogram, Dhaka, Dinajpur, Khulna, Mymensingh, Rajshahi and Sylhet.

Address: 2, Outer Circular Road, Shantibagh, Dhaka 1217
Phone: +880 2 4831 5405 or +880 2 4831 5409
Email: dp@caritasbd.org or info@caritasbd.org
Website: https://caritasbd.org/

Bangladesh Red Crescent Society

Through their 'Restoring Family Links' programme, this organisation helps locate family members who have been separated and re-establishes contact between relatives.

Address: 684 - 686 Bara Maghbazar, Dhaka 1217
Phone: +880 1811 458 524
Email: international.relations@bdrcs.org
Website: https://www.bdrcs.org/

Manusher Jonno Foundation (MJF)

In partnership with other national and local NGO's, this organisation offers resettlement support to returnees to Dhaka, Chittagong and Sylhet airports.

Address: House 22, Road 04, Block F, Banani, Dhaka 1213
Phone: +880 2 5504 0991 or +880 2 5504 0994
Email: info@manusher.org
Website: http://www.manusherjonno.org/

Refugee and Migratory Movements Research Unit (RMMRU)

This organisation provides social and economic reintegration services for women returnees and their families. They run an emergency support centre for female migrants, where they provide food, medical treatment, psychosocial counselling and economic and legal advice. They also offer vocational training courses.

Address: Sattar Bhaban (4th Floor) 179, Shahid Syed Nazrul Islam, Sarani Bijoynagar, Dhaka 1000
Phone: +880 2 936 0338
Email: info@rmmru.org
Website: https://www.rmmru.org/newsite/

Map of Bangladesh

Disclaimer

Whilst the information in this document was collected with great care and careful attention, Hibiscus Initiatives does not guarantee the accuracy of this information. Hibiscus Initiatives does not endorse any views, opinions or policies expressed by any organisations referred to in this document and accepts no responsibility for any conclusions or results based on information provided in this booklet. This publication does not constitute an offer, solicitation, or recommendation for the sale or purchase of any produce or services.

Hibiscus
for social justice

বাংলাদেশে ফিরে আসা

হিবিসকাস ইনিশিয়েটিভস প্রচারণা, সহায়তা এবং বিশেষজ্ঞতার পরিষেবা প্রদান করে প্রান্তিক অভিবাসীদের, যারা অপরাধমূলক ন্যায়বিচার এবং অভিবাসন ব্যবস্থার দ্বারা প্রভাবিত, তাদের অবগত বিকল্প নির্বাচন করতে এবং ইতিবাচক পরিবর্তন প্রণয়ন করতে সক্ষম করার উদ্দেশ্যে| অসমতা হ্রাস করতে আমরা ন্যায়বিচার এবং সম্মান উন্নীত করি।

এই দাতব্যের ক্রিয়াকলাপ চারটি বিস্তৃত বিভাগের মধ্যে পরে:

সম্প্রদায় এবং কারাগার
আন্তর্জাতিক পুনর্বাসন এবং আটকবস্থার পরিষেবা
অ্যান্টি-ট্র্যাফিকিং
স্বেচ্ছাসেবা প্রদান এবং পরামর্শ প্রদান

আন্তর্জাতিক পুনর্বাসন প্রোগ্রাম গ্রাহকদের তাদের উত্সের দেশে সম্প্রদায়ের মধ্যে তাদের পুনরায় একীভূত করার সুবিধার্থে একটি সমর্থন পরিষেবা সরবরাহ করে।

পুনর্বাসনের সাথে সম্পর্কিত সমর্থন এবং ব্যবহারিক সহায়তা প্রদানের মাধ্যমে আমরা উদ্দেশ্য আমাদের গ্রাহকদের তাদের দেশে ফিরে আসার পর মসৃণতম রূপান্তরণ নিশ্চিত করা। প্রায়শই এর অর্থ সহায়তা প্রদান, থাকার ব্যবস্থা, পরিচয়পত্রের কাগজপত্র এবং পাসপোর্টগুলি ফিরে পাওয়া, অভ্যন্তরীণ ভ্রমণে সহায়তা করা, পরিবারের সাথে যোগাযোগ এবং ছোট ব্যবসা ও স্টার্ট-আপগুলিকে পুনর্বাসনের অনুদান প্রদানের উদ্দেশ্যে সংস্থাগুলিকে সাইনপোস্টিং করা।

আমাদের কাজ সেই সকল গ্রাহকদের জন্য গুরুত্বপূর্ণ যারা তাদের UK-তে থাকার অধিকার হারিয়েছেন, যারা স্বেচ্ছায় চলে যেতে চান, বা যারা ফৌজদারি অপরাধের জন্য সাজা পাওয়ার শেষে নির্বাসিত হচ্ছেন।

আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন

আপনি যদি হিবিস্কাস ইনিশিয়েটিভস সম্পর্কে আরও জানতে চান, সহায়তা পেতে চান বা আমাদের সহায়তার প্রয়োজন হতে পারে এমন কোনও বন্ধু বা পরিবারের সদস্যকে জানেন তাহলে অনুগ্রহ করে যোগাযোগ করুন:

Hibiscus Initiatives
Resource for London
356 Holloway Road
London N7 6PA:

ইমেইল: info@hibiscus.org.uk
ওয়েবসাইট: https://www.hibiscusinitiatives.org.uk
ফোন: +44 (0)20 7697 4120
ফ্যাক্স: +44 (0)20 7697 4272

সূচীপত্রের পৃষ্ঠা

ভূমিকা **20**

আপনার ফেরত আসার জন্য পরিকল্পনা করা **21**

পুনরায় সংহতকরণে সহায়তা

ওষুধ

পরিবার এবং বন্ধু

বিশ্বাস-ভিত্তিক সংস্থা

পৌঁছনোর পরে কি আশা করবেন **22**

বিমানবন্দরে পৌঁছনো

পরিবহন **23**

অপরিহার্য তথ্য এবং জরুরি নথিপত্র **24**

ID কার্ড

গাড়ির চালকের লাইসেন্স

একটি ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্ট

বাসস্থান **25**

স্বাস্থ্য পরিচর্যা **26**

সার্বিক দৃশ্য

হাসপাতালের তালিকা

যৌন এবং প্রজনন স্বাস্থ্য

সাইকোসোশাল কাউন্সেলিং

শিক্ষা এবং কর্মসংস্থান **28**

শিক্ষা

কর্মসংস্থান এবং প্রশিক্ষণ

দরকারী তথ্য **29**

জীবনযাপনের খরচ

উল্লেখযোগ্য তারিখ এবং সরকারী ছুটির দিন

জরুরি পরিচিতির নম্বর

দরকারী পরিচিতি **30**

বাংলাদেশের মানচিত্র **31**

দায় পরিত্যাগকারী বিজ্ঞপ্তি **32**

ভূমিকা

এই পুস্তিকাটি আপনাকে এমন তথ্য সরবরাহ করার জন্য প্রস্তুত করা হয়েছে যা আপনার বাংলাদেশে ফিরে আসা সহজ করতে সহায়তা করবে। এর ভিতরে আপনি আপনার প্রত্যাবর্তন সম্পর্কে দরকারী সাধারণ তথ্য পাবেন, কি প্রত্যাশা করবেন এবং সেই সব সংস্থাগুলির যোগাযোগের বিশদের একটি তালিকা পাবেন যারা আপনার পুনর্বাসনের সাথে সম্পর্কিত যে কোনও সমস্যার মোকাবিলা করতে আপনাকে সাহায্য করতে পারে।

আপনার ফেরত আসার জন্য পরিকল্পনা করা

আপনার বাংলাদেশে প্রত্যাবর্তনের জন্য যত বেশি পরিকল্পনা করা হবে, আপনি পৌঁছানোর পরে সহায়তা পরিষেবাগুলির দ্বারা উপকৃত হওয়া আপনার পক্ষে সহজ হবে। UK থেকে যাওয়ার আগে আপনার কতগুলি বিষয় নিয়ে চিন্তা করা দরকার, যেমন: বিমানবন্দরে কে আপনার সাথে দেখা করবেন? আপনি কোথায় থাকবেন? পরিবার বা বন্ধুবান্ধব কি আপনাকে মানসিকভাবে, আর্থিকভাবে সহায়তা করতে পারবে বা বাংলাদেশের জীবনের ?সাথে আপনাকে পরিচিত করতে সহায়তা করতে পারে

আপনার প্রস্থানের আগে, আপনি নিম্নলিখিতগুলি বিবেচনা করতে পারেন:

পুনরায় একীভূতকরণে সহায়তা

বাংলাদেশ রিহ্যাবিলিটেশন অ্যাসিস্ট্যান্স কমিটি (BRAC) এবং বাংলাদেশ সরকারের সহযোগিতায় ইন্টারন্যাশানাল অর্গানাইজেশন অফ মাইগ্রেশন (IOM) দ্বারা আয়োজিত প্রত্যাবর্তনের সহায়তার প্যাকেজের জন্য আবেদন করার যোগ্য হতে পারেন আপনি। প্রত্যাশা প্রকল্পটি প্রত্যাবর্তনকারীদের আগমনের পরে তাৎক্ষনিক সহায়তা সরবরাহ করে যার মধ্যে আছে সাময়িক আবাসন, অগ্রবর্তী পরিবহন, জরুরী চিকিৎসা এবং খাবার।

আগমনের পরবর্তী সহায়তায় সাইকোসোশাল সহায়তাও অন্তর্ভুক্ত রয়েছে, যার মধ্যে আছে: স্বাস্থ্যসেবা এবং মানসিক স্বাস্থ্য সংক্রান্ত পরামর্শ, আবাসন ও শিক্ষার প্রবেশাধিকারের জন্য সহায়তা, ছোট ব্যবসা প্রতিষ্ঠানের স্থাপনের জন্য আর্থিক সহায়তা এবং দক্ষতা ভিত্তিক প্রশিক্ষণ কর্মসূচির রেফারেল। UK থেকে ফিরে আসা এবং প্রকল্পটি থেকে লাভবান হতে চাইছেন এমন বাংলাদেশী নাগরিকদের অবশ্যই BRAC-কে +880 1715 669648 অথবা +880 1712 197854 নম্বরে কল করতে হবে। আপনি যখন বাংলাদেশে পৌঁছবেন, তখন আপনার যদি জরুরি সহায়তা প্রয়োজন হয়, তাহলে আপনি UK ছাড়ার আগে তাদের সাথে যোগাযোগ করা উচিত।

ওষুধ

বাংলাদেশের উদ্দেশ্যে যাত্রা করার আগে আপনার ডাক্তারের সাথে আপনার কথা বলা গুরুত্বপূর্ণ। আপনি যদি বর্তমানে ওষুধ খান তবে কীভাবে আরও ওষুধ জোগার করতে হবে তা সম্পর্কে আপনার ডাক্তার আপনাকে পরামর্শ দিতে পারবেন। আপনার অবস্থার বিবরণ দিয়ে কোনও GP বা ডাক্তারের কাছ থেকে একটি চিঠির জন্য অনুরোধ করা আপনার পক্ষে উপকারী হতে পারে। আপনার চিকিৎসাগত অবস্থার সম্পর্কে আপনার যত বেশি তথ্য থাকবে, আপনার আগমনের পরে চিকিৎসা চালিয়ে যাওয়া আরও সহজ হবে।

পরিবার এবং বন্ধু

আপনার যদি বাংলাদেশে বসবাসকারী পরিবার বা বন্ধুবান্ধব থাকে তবে আপনি তাদের আপনার আগমনের কথা বলতে পারেন, যদি তারা ফিরে আসার সাথে সাথে আপনার তাৎক্ষণিক প্রয়োজনে আপনাকে সহায়তা করতে পারেন। বিমানবন্দরে তাদের যোগাযোগের বিশদ তথ্য আপনার সাথে নিয়ে যাওয়ার চেষ্টা করুন যাতে আপনি আগমনের পরে বা রওনা হওয়ার আগে তাদের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন।

ব্রিটিশ রেড ক্রস পৃথক হয়ে যাওয়া পরিবারগুলির মধ্যে আবার যোগাযোগ করানোর উদ্দেশ্যে একটি বিনামূল্যের পরিষেবা প্রদান করে। আপনি সরাসরি তাদের সাথে যোগাযোগ করে এই প্রোগ্রামটি অ্যাক্সেস করতে পারেন এখানে:

ঠিকানা: British Red Cross, UK Office, 44 Moorfields, London EC2Y 9AL
ইমেইল: contactus@redcross.org.uk
ফোন: +44 (0)344 871 1111
ওয়েবসাইট: www.redcross.org.uk

বিশ্বাস-ভিত্তিক সংস্থা

UK-তে বিশ্বাসভিত্তিক সংগঠন থাকতে পারে যেগুলি আপনাকে সহায়তার পথ এবং প্রার্থনার স্থানের পরামর্শ দিতে পারে যেখানে আপনি ফিরে আসবেন সেই এলাকায়। বিশ্বাস-ভিত্তিক সংস্থাগুলি প্রায়শই সমস্ত ধর্মবিশ্বাসীদের বা অবিশ্বাসীদের জন্য প্রয়োজনীয় প্রাথমিক সহায়তা প্রদান করতে পারে। শুরু করার জন্য একটি ভালো জায়গা হল আপনার স্থানীয় সম্প্রদায়ের সদস্যরা বা বিশ্বাস-ভিত্তিক নেতাদের সাথে যোগাযোগ করা। এই সংস্থা বা সম্প্রদায়গুলির সাথে তাড়াতাড়ি খোঁজখবর নেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয় যাতে আপনার জন্য উপযুক্ত ব্যবস্থা করা যায়।

পৌঁছনোর পরে কি আশা করবেন

বিমানবন্দরে পৌঁছনো

বিমান থেকে নামার পরে আপনাকে বিমানবন্দরে নিয়ে যাওয়া হবে যেখানে বাংলাদেশে আপনার পুনরায় প্রবেশের জন্য প্রশাসনিক পরিষেবার পরিচালনা করা হবে।

এখন আপনি যখন বাংলাদেশে পৌঁছে গেছেন, আপনি পরিবার এবং বন্ধুবান্ধবদের সাথে পুনরায় মিলিত হওয়া, চাকরীর সন্ধান করা, একটি নতুন ID পাওয়া ইত্যাদি সম্পর্কে চিন্তাভাবনা শুরু করতে চাইতে পারেন।

পরিবহন

বিমানের মাধ্যমে বাংলাদেশে প্রবেশের মূল বিন্দু হলো ঢাকার হযরত শাহজালাল আন্তর্জাতিক বিমানবন্দর।

বাংলাদেশের অভ্যন্তরে ভ্রমণের জন্য প্রচুর বিকল্প রয়েছে এবং সারা দেশে বাস ও ট্রেনের এক বিস্তৃত নেটওয়ার্ক রয়েছে। বাংলাদেশের বহু নদীর কারণে নৌকাও চলাফেরা করার একটি প্রচলিত উপায়।

ট্রেন

বাংলাদেশের রেল পরিষেবাগুলি রাষ্ট্র চালিত বাংলাদেশী রেলওয়ে দ্বারা পরিচালিত হয়। রেলপথ পরিবহণের একটি গুরুত্বপূর্ণ মাধ্যম, যা দেশের বহু বড় ও ছোট শহরকে সংযুক্ত করে। ঢাকা থেকে আপনি চট্টগ্রাম, সিলেট, খুলনা, ময়মনসিংহ, বগুড়া, রাজশাহী বা দিনাজপুর যেতে পারেন। দূরত্ব ও টিকিটের ধরণ অনুসারে ভাড়া ভিন্ন হয়। উদাহরণস্বরূপ, ঢাকা থেকে চট্টগ্রামের একটি ট্রেনের টিকিটের দাম 195 BDT (আনুমানিক £1.70) থেকে শুরু হয়।

ভ্রমণ এবং ভাড়া সংক্রান্ত আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে http://railway.gov.bd/-তে যান।

ট্রেনের টিকিট অনলাইনে কেনা যাবে এখানে: https://www.esheba.cnsbd.com

বাস

বাস পরিষেবা বাংলাদেশি রোড ট্রান্সপোর্ট কর্পোরেশন দ্বারা পরিচালিত হয়। এটি সারা দেশে বেশ কয়েকটি আন্তঃনগর বাস পরিষেবা পরিচালনা করে এবং পরিষেবা অনুযায়ী ভাড়া ভিন্ন হয়। ঢাকা থেকে চট্টগ্রামে ইকোনমি টিকিট 480 BDT (আনুমানিক £4.00) এবং ঢাকা থেকে রংপুরে 500 BDT (প্রায় £4.50) খরচ হবে।

অনলাইন টিকিটের জন্য দয়া করে দেখুন: https://busbd.com.bd

রিকশা

বাংলাদেশে, প্যাডেল চালিত রিকশায় ভ্রমণ করাও প্রচলিত। ভাড়াগুলি ভিন্ন হয়, তবে আপনার আগে থেকে ভ্রমণের জন্য চূড়ান্ত মূল্য নিয়ে দরদাম করা উচিত। আপনি প্রতি কিলোমিটারে খরচ আনুমানিক 10 BDT হবে বলে আশা করতে পারেন।

এছাড়াও স্বয়ংক্রিয় রিকশা রয়েছে যা CNG হিসাবে পরিচিত কারণ তারা সংকুচিত প্রাকৃতিক গ্যাস দ্বারা চালিত। এই যানবাহনগুলি বাংলাদেশ জুড়ে প্রচলিত এবং নিয়মিত ট্যাক্সির পরিবর্তে বেশির ভাগ মানুষ এগুলি ব্যবহার করেন। প্যাডেল চালিত রিক্সার তুলনায় স্বয়ংক্রিয় রিকশাগুলির খরচ দ্বিগুণ হবে বলে আপনি আশা করতে পারেন, কারণ সেগুলি অপেক্ষাকৃত দ্রুত, আরও আরামদায়ক এবং নিরাপদ বলে পরিচিত।

অপরিহার্য তথ্য এবং জরুরি নথিপত্র

বাংলাদেশ ডিরেক্টরি তথ্যের একটি ভাল উৎস এবং এতে বহু স্কুল, বিশ্ববিদ্যালয়, হাসপাতাল, সরকারী বিভাগ, ব্যাঙ্ক এবং অন্যান্য ব্যবসার যোগাযোগের বিবরণ অন্তর্ভুক্ত রয়েছে। আরো তথ্যের জন্য তাদের ওয়েবসাইট দেখুন: https://www.bangladeshdir.com

ID কার্ড

বছরের বেশি বয়সী সমস্ত বাংলাদেশী নাগরিকদের জন্য 18 একটি জাতীয় আইডেন্টিটি কার্ড (NID) থাকা জরুরি। জাতীয় নির্বাচনে ভোট দেওয়ার সময়, কোনও ব্যাংক অ্যাকাউন্ট খোলার জন্য, চিকিৎসা সহায়তা পেতে, ড্রাইভিং লাইসেন্স পেতে এবং আবাসন পাওয়ার সময় আপনার পরিচয় প্রমাণ করার মূলে হলো NID।

কীভাবে NID জন্য আবেদন করবেন সে সম্পর্কে বিস্তারিত তথ্যের জন্য দেখুন: http://nidw.gov.bd/enroll_obtaining.php.

গাড়ির চালকের লাইসেন্স

বাংলাদেশে গাড়ি চালানোর জন্য আপনার অবশ্যই বৈধ বাংলাদেশী ড্রাইভিং লাইসেন্স থাকতে হবে। ড্রাইভিং লাইসেন্স পাওয়ার জন্য আপনাকে প্রথমে একজন শিক্ষানবিশ লাইসেন্সের জন্য আবেদন করতে হবে, সর্বনিম্ন 18 বছর বয়স হতে হবে এবং একটি আবেদনের ফর্ম জমা দিতে হবে। আপনার লাইসেন্স পাওয়ার জন্য আপনাকে একটি বাংলাদেশ রোড ট্রান্সপোর্ট অথরিটি (BTRA) কেন্দ্রে একটি লিখিত এবং ব্যবহারিক পরীক্ষা দিতে হবে।

বাংলাদেশে ড্রাইভিং লাইসেন্সের জন্য কীভাবে আবেদন করতে হয় সে সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য দেখুন: http://brta.gov.bd/.

একটি ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্ট খোলা

অ্যাকাউন্ট তৈরি করার সময় ব্যাংকগুলি বিভিন্ন নথিপত্র চাইতে পারে। সাধারণভাবে, আপনার কিছু সচিত্র ID (যেমন আপনার পাসপোর্ট বা আইডেন্টিটি কার্ড) প্রয়োজন এবং আপনার ঠিকানার প্রমাণ এবং একটি পাসপোর্ট আকারের ফটোও দিতে হবে।

বাংলাদেশে উপলব্ধ ব্যাংক ও আর্থিক সত্ত্বার একটি হালনাগাদকৃত তালিকার জন্য দেখুন: https://www.banksbd.org/banks/.

একটি ব্যাংক অ্যাকাউন্ট খুলতে বা সম্পত্তি কেনার সময়, করদাতাদের ট্যাক্স আইডেন্টিফিকেশন নম্বর (TIN) থাকা প্রয়োজন। আর্থিক বছরের শেষে ট্যাক্স রিটার্ন জমা দেওয়ার জন্যও এটি প্রয়োজন হবে। কীভাবে নিবন্ধন করবেন তার বিশদ তথ্য এখানে পাওয়া যাবে: https://www.incometax.gov.bd অথবা হেল্পলাইনে কল করে এই নম্বরে: +880 9611 777 111

বাসস্থান

আপনি যদি পরিবার এবং বন্ধুবান্ধবদের সাথে থাকতে অক্ষম হন, তবে নীচের সংস্থাগুলি থেকে অস্থায়ী জরুরিকালীন ব্যবস্থা করতে পারবেন:

BRAC জরুরীকালীন বাসস্থান
এই সংস্থাটি 24 ঘন্টা এবং সর্বাধিক 4 দিনের জন্য ঢাকা জেলায় অস্থায়ী জরুরীকালীন বাসস্থান প্রদান করে। তারা বিমানবন্দরে খাবার এবং জরুরি চিকিৎসা সহায়তাও প্রদান করে। আপনি যদি ভাবেন যে বিমানবন্দরে পৌঁছানোর পরে আপনার এই সহায়তার প্রয়োজন হবে, তাহলে UK থেকে বিদায় নেওয়ার আগে আপনার তাদের সাথে যোগাযোগ করা উচিত।

ফোন: +880 17 1219 7854
ইমইেল: mofazzal.ho@brac.net or info.centre@brac.net

ঢাকা আহসানিয়া মিশন (Dhaka Ahsania Mission)
এই সংস্থাটি নারী ও শিশুদের জন্য আশ্রয় কেন্দ্রের বাসস্থান প্রদান করে যারা মানব পাচার, গার্হস্থ্য এবং লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা এবং আধুনিক দাসত্ব থেকে উদ্ধার পায়। তাদের সুরক্ষার প্যাকেজের অন্তর্ভুক্ত নিরাপদ থাকার জায়গা, পারিবারিক পরামর্শের পরিষেবা, বৃত্তিমূলক প্রশিক্ষণ, আর্থিক সহায়তা এবং কর্মসংস্থানের ব্যবস্থা।

ঠিকানা: Dhaka Ahsania Mission House, 19 Road, No 12 Dhanmondi, Dhaka 1209, Bangladesh
ফোন: +880 2 5815 5869 or +880 2 912 7943
ইমইেল: dam.bgd@ahsaniamission.org.bd

অন্যান্য স্বল্প-মেয়াদী থাকার জায়গা যেমন B&B এবং হোস্টেলগুলি, বড় ও ছোট শহরগুলিতে একটি সাশ্রয়ী মূল্যের বিকল্প হতে পারে। আপনি UK ছাড়ার আগে বা ফেরত আসার দেশে এগুলি বুক করা যেতে পারে নিম্নলিখিত ওয়েবসাইটগুলির মাধ্যমে:

https://www.hostelworld.com
https://www.booking.com
https://www.expedia.com/Hotels
https://www.airbnb.com

স্বাস্থ্য পরিচর্যা

সার্বিক দৃশ্য

বাংলাদেশের স্বাস্থ্য ব্যবস্থাটি বেশ কয়েকটি NGO এবং স্থানীয় সংস্থার পাশাপাশি সরকারী ও বেসরকারী খাত দ্বারা পরিচালিত হয়। সরকার পরিচালিত হাসপাতালগুলি স্বল্প খরচে চিকিৎসা পরিসেবা প্রদান করে।

বাংলাদেশ জুড়ে একটি বিনামূল্যে 24 ঘন্টা পরামর্শের লাইন প্রতিষ্ঠা করা হয়েছে এবং যে কোনও সময় একজন চিকিৎসকের কাছ থেকে বিনামূল্যে স্বাস্থ্য সংক্রান্ত পরামর্শ পেতে ব্যবহার করা যেতে পারে। এই পরিষেবাটি অ্যাক্সেস করতে যে কোনও ফোন থেকে 16263 নম্বর ডায়াল করুন।

যৌন এবং প্রজনন স্বাস্থ্য

মেরি স্টোপস অর্গানাইজেশন বাংলাদেশের একটি শীর্ষস্থানীয় যৌন এবং প্রজনন স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানকারী। তাদের মূল উদ্দেশ্য হল সারাদেশ জুড়ে ভ্রমণকারী সু-প্রতিষ্ঠিত ক্লিনিক এবং মোবাইল ইউনিটের মাধ্যমে বাংলাদেশের প্রত্যেকের জন্য গর্ভনিরোধ ও পরিবার পরিকল্পনা পরিষেবার প্রবেশাধিকার নিয়ে আসা। তাদের পরিষেবাগুলির মধ্যে রয়েছে: জরুরী ও অ-জরুরী গর্ভনিরোধ, যৌনতার মাধ্যমে হওয়া সংক্রমণের পরীক্ষা, সারভাইকাল ক্যান্সারের স্ক্রিনিং, ভ্যাসেক্টমি, গর্ভাবস্থার পরামর্শ এবং চিকিৎসাগতভাবে ঋতুস্রাব নিয়ন্ত্রণ।

ঠিকানা: দেশ জুড়ে বিভিন্ন অবস্থান - তাদের ওয়েবসাইটে অবস্থানের বিশদ তথ্য দেখুন
ফোন: +880 8000 222 333
ওয়েবসাইট: https://www.mariestopes.org.bd

সাইকোসোশাল কাউন্সেলিং

রিফিউজি অ্যান্ড মাইগ্রেটরি মুভমেন্টস রিসার্চ ইউনিট (RM-MRU) মহিলা অভিবাসীদের জন্য ঢাকায় একটি জরুরি সহায়তা কেন্দ্র পরিচালনা করে, যেখানে তারা অন্যান্য অপরিহার্য পরিষেবার মধ্যে মহিলাদের এবং তাদের শিশুদের জন্য সাইকোসোশাল পরামর্শ প্রদান করে।

ঠিকানা: Sattar Bhaban (4th Floor) 179, Shahid Syed Nazrul Islam, Sarani Bijoynagar, Dhaka 1000
ফোন: +880 2936 0338
ইমেইল: info@rmmru.org

হাসপাতালের তালিকা

ঢাকা

ঢাকা মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল
ঠিকানা: Secretariat Road, Dhaka 1000
ফোন: +880 2 5516 5088 or +880 2 5516 5001

এভার কেয়ার হাসপাতাল ঢাকা
ঠিকানা: Plot: 81 Block: E, Dhaka 1229
ফোন: +880 2 5503 7242

ন্যাশনাল ইন্সটিটিউট অফ ক্যান্সার রিসার্চ অ্যান্ড হসপিটাল (NICRH)
ঠিকানা: Mohakhali, TB Gate Road, Dhaka 1212
ফোন: +880 2 988 0078

জাতীয় হার্ট ফাউন্ডেশন হসপিটাল
ঠিকানা: Plot 7/2, Dhaka 1216
ফোন: +880 2 903 3442

ইস্পাহানী ইসলামিয়া আই ইনস্টিটিউট অ্যান্ড হসপিটাল
ঠিকানা: Sher e Bangla Nagar, Farmgate, Dhaka 1215
ফোন: +880 2 814 1969 or +880 2 911 9315

চিটাগং (চট্টগ্রাম)

বঙ্গবন্ধু মেমোরিয়াল হসপিটাল
ঠিকানা: Zakir Hossain Road, Foy's Lake, Chattogram 4202
ফোন: +880 31 659 070

ইম্পেরিয়াল হসপিটাল লিমিটেড
ঠিকানা: Zakir Hossain Road, Chattogram 4202
ফোন: +880 9612 247 247

সিলেট

আল হারামাইন হসপিটাল
ঠিকানা: Bishwa Road, Sylhet 3100
ফোন: +880 821 729 981

ওয়েসিস হসপিটাল
ঠিকানা: Chubani Ghat Road, Machimpur, Sylhet 3100
ফোন: +880 1611 990 000

মাউন্ট অ্যাডোরা হসপিটাল
ঠিকানা: Nayasarak Road, Sylhet 3100
ফোন: +880 1711 580 147

ফ্রিডম জেনারেল হসপিটাল
ঠিকানা: Airport Road, Sylhet 3100
ফোন: +880 1730 582 089

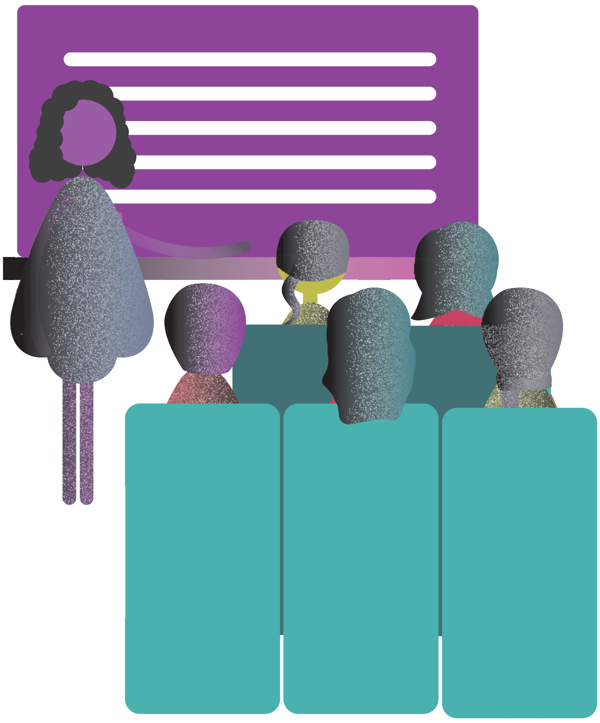
শিক্ষা এবং কর্মসংস্থান

শিক্ষা

বাংলাদেশের শিক্ষা তিনটি পর্যায়ে বিভক্ত: প্রাথমিক (5 বছর), মাধ্যমিক (7 বছর) এবং উচ্চশিক্ষা (2 বছর)। বেশির ভাগ স্কুলগুলিতে বাংলা এবং ইংরেজিতে ক্লাস হয়। বাংলাদেশের সমস্ত শিশু মাধ্যমিক স্তর পর্যন্ত বিনামূল্যে শিক্ষার অধিকারী।

পরবর্তী শিক্ষা সাধারণত 3 থেকে 5 বছর অবধি চলে এবং বিশ্ববিদ্যালয় এবং অনুমোদিত কলেজগুলির মাধ্যমে প্রদান করা হয়।

বাংলাদেশ কারিগরি শিক্ষা বোর্ডের ওয়েবসাইটে কীভাবে বৃত্তিমূলক ছোট কোর্সগুলি এবং প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য আনুষ্ঠানিক ডিপ্লোমাগুলির জন্য নিবন্ধন করতে হবে তার বিশদ তথ্য রয়েছে: http://bteb.gov.bd/



কর্মসংস্থান এবং প্রশিক্ষণ

বাংলাদেশে আপনার চাকরির সন্ধান শুরু করার সময় নিম্নলিখিত ওয়েবসাইটগুলি দরকারী:

https://www.alljobsbd.com/
https://www.bdjobs.com/

জনশক্তি, কর্মসংস্থান ও প্রশিক্ষণ ব্যুরো (BMET) সারা দেশ জুড়ে বৃত্তিমূলক এবং প্রযুক্তিগত দক্ষতার প্রশিক্ষণ কোর্সের আয়োজন করে। আরও বিশদ তথ্যের জন্য, তাদের সাথে +880 2934 9925 নম্বরে যোগাযোগ করুন বা তাদের ওয়েবসাইট দেখুন: http://bmet.gov.bd/

কীভাবে একটি নতুন ব্যবসা শুরু করবেন সে সম্পর্কিত তথ্যের জন্য, বাংলাদেশ সরকারের ওয়েবসাইটের 'বাণিজ্য ও ব্যবসা' বিভাগটি দেখুন:
https://bangladesh.gov.bd/index.php

আপনি যদি UK-তে পড়াশোনা করে থাকেন এবং এমন শংসাপত্র থাকে যা প্রমাণ করে যে আপনি দক্ষতা এবং যোগ্যতা অর্জন করেছেন, এটি আপনাকে একটি চাকরী পেতে সাহায্য করবে। বাংলাদেশের নিয়োগকর্তারা UK-র যোগ্যতাগুলি স্বীকৃতি নাও দিতে পারে, সেই ক্ষেত্রে আপনি ব্রিটিশ কাউন্সিলের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন যারা একটি অনুমোদিত UK-এর প্রতিষ্ঠানের দ্বারা প্রদত্ত যে কোনও যোগ্যতা যাচাই করতে সক্ষম হতে পারেন।

বাংলাদেশের ব্রিটিশ কাউন্সিলের প্রধান কার্যালয় ঢাকায় রয়েছে:
ঠিকানা: 5 Fuller Road, Dhaka 1000
ফোন: +880 9666 773 377
ইমেইল: bd.enquiries@britishcouncil.org

দরকারী তথ্য

জীবনযাপনের খরচরচ

খাদ্য	মূল্য (বাংলাদেশি টাকা, ৳)
রুটি 1 লোফ	53.30
দুধ 1 লিটার	73.45
জল 1.5 লিটার বোতল	26.94
চাল 1 কেজি	60.22
ডিম 12টি	103.48
চিজ 1 কেজি	695.36
মুরগির বুক 1 কেজি	271.89
গরুর মাংস 1 কেজি	590.25
আলু 1 কেজি	24.95
পেঁয়াজ 1 কেজি	52.76
লেটুস	29.43
টমেটো 1 কেজি	61.44
কমলা লেবু 1 কেজি	163.08
আপেল 1 কেজি	162.20
কলা 1 কেজি	88.67
পরিবহন	
এক মুখী টিকিট (স্থানীয় পরিবহন)	40.00
মাসিক পাস	1,252.17
ট্যাক্সি 1 কিমি	40.00
ট্যাক্সি 1 ঘন্টা	200.00
অন্যান্য	
মিনিটের প্রিপেইড মোবাইল 1 ট্যারিফ (স্থানীয়)	1.33
ইন্টারনেট (60mbps বা আরও বেশি, সীমাহীন ডেটা)	2,981.82
ফর্মুলা দুধ	1,350.00
ন্যাপি	700.00
বেতন	
গড় মাসিক নেট বেতন (করের পরে)	24,442.45

2021 সালের অক্টোবর থেকে সঠিক

উল্লেখযোগ্য তারিখ এবং সরকারী ছুটির দিন

তারিখ	ছুটির নাম
1ম জানুয়ারি	নববর্ষের দিন
21ম ফেব্রুয়ারি	ভাষা আন্দোলন দিবস (শহীদ দিবস)
17ই মার্চ	শেখ মুজিবুর রহমানের জন্মদিন
26এ মার্চ	স্বাধীনতা দিবস
প্রতি বছর ভিন্ন হয়	শব-এ-বরাত
14ই এপ্রিল	বাংলা নববর্ষ (পয়লা বৈশাখ)
1ম মে	মে দিবস
প্রতি বছর ভিন্ন হয়	বুদ্ধ পূর্ণিমা
প্রতি বছর ভিন্ন হয়	শব-এ-কদর
প্রতি বছর ভিন্ন হয়	জুমাতুল বিদাহ
প্রতি বছর ভিন্ন হয়	ইদ-আল-ফিতর
প্রতি বছর ভিন্ন হয়	ঈদ-উল-আধা
প্রতি বছর ভিন্ন হয়	কৃষ্ণ জন্মাষ্টমী
15ই আগস্ট	জাতীয় শোক দিবস
প্রতি বছর ভিন্ন হয়	আশুরা
প্রতি বছর ভিন্ন হয়	দুর্গা পূজা
প্রতি বছর ভিন্ন হয়	ঈদ-এ-মিলাদ-উন-নবী
16ই ডিসেম্বর	ভিক্টরি ডে (বিজয় দিবস)
25এ ডিসেম্বর	ক্রিসমাস ডে
31এ ডিসেম্বর	নববর্ষের আগের দিন

এই তারিখগুলিতে দোকান এবং গণ পরিষেবা বন্ধ থাকতে পারে। (কিছু তারিখ পরিবর্তন সাপেক্ষ)

জরুরি পরিচিতির নম্বর

জরুরি পরিষেবা (পুলিশ এবং অ্যাম্বুলেন্স) 999

ফায়ার ব্রিগেড
199

স্বাস্থ্য পরামর্শ হটলাইন (24 ঘন্টা)
16263

দরকারী পরিচিতি

অভিবাসনের জন্য আন্তর্জাতিক সংস্থা (IOM)

IOM বাংলাদেশে স্বেচ্ছায় প্রত্যাবর্তনকারীদের জন্য পুনর্বাসন এবং পুনরায় একীভূত করার জন্য সহায়তা প্রদান করে।

ঠিকানা: House 13A, Road 136, Gulshan 1, Dhaka 1212
ফোন: +880 2 5504 4811 বা +880 2 5504 4813
ইমেইল: IOMDhaka@iom.int বা DhakaProttasha@iom.int
ওয়েবসাইট: https://bangladesh.iom.int/

BRAC

এই সংস্থাটি প্রত্যাবর্তনকারীদের টেকসই পুনরায় একীভূত করার জন্য সহায়তা প্রদান করে। তারা অবিলম্বে সহায়তা প্রদান করে যার মধ্যে থাকার জায়গা, চিকিৎসা এবং খাবার অন্তর্ভুক্ত। এই সহায়তার মধ্যে প্রত্যাবর্তনকারী এবং তাদের পরিবারগুলির জন্য বিনামূল্যে কাউন্সেলিং এবং তার সাথে আর্থ-সামাজিক পুনরায় একীভূত করার কর্মসূচীর জন্য বিনামূল্যে পরামর্শ অন্তর্ভুক্ত।

ঠিকানা: 75 Mohakhali, Dhaka 1212
ফোন: +880 2 988 1265 এক্সটেনশন 3912 বা +880 1715 669 648 বা +880 1712 923 988
ইমেইল: migration@brac.net বা info.centre@brac.net
ওয়েবসাইট: https://www.brac.net/program/migration/prottasha/

ক্যারিটাস বাংলাদেশ

এই ক্যাথলিক সংস্থা বাংলাদেশের বিভিন্ন অঞ্চল এবং জেলায় সমস্ত ধর্মের প্রত্যাবর্তনকারীদের পুনরায় একীভূত করায় সহায়তা প্রদান করে। তারা যে আঞ্চলিক অঞ্চলগুলি আওতাভুক্ত করে তার কয়েকটি হল: বরিশাল, চট্টগ্রাম, ঢাকা, দিনাজপুর, খুলনা, ময়মনসিংহ, রাজশাহী এবং সিলেট।

ঠিকানা: 2, Outer Circular Road, Shantibagh, Dhaka 1217
ফোন: +880 2 4831 5405 বা +880 2 4831 5409
ইমেইল: dp@caritasbd.org বা info@caritasbd.org
ওয়েবসাইট: https://caritasbd.org/

বাংলাদেশ রেড ক্রিসেন্ট সোসাইটি

তাদের 'পারিবারিক সংযোগগুলি পুনরুদ্ধার করা' কর্মসূচীর মাধ্যমে, এই সংস্থাটি পৃথক হওয়া পরিবারের সদস্যদের খুঁজে বার করতে এবং আত্মীয়দের মধ্যে যোগাযোগ পুনরায় প্রতিষ্ঠিত করতে সহায়তা করে।

ঠিকানা: 684 - 686 Bara Maghbazar, Dhaka 1217
ফোন: +880 1811 458 524
ইমেইল: international.relations@bdrcs.org
ওয়েবসাইট: https://www.bdrcs.org/

মানুষের জন্য ফাউন্ডেশন (MJF)

অন্যান্য জাতীয় ও স্থানীয় NGO-দের সাথে অংশীদারিত্বের মাধ্যমে এই সংস্থাটি ঢাকা, চট্টগ্রাম ও সিলেট বিমানবন্দরে প্রত্যাবর্তনকারীদের পুনর্বাসনের সহায়তা প্রদান করে।

ঠিকানা: House 22, Road 04, Block F, Banani, Dhaka 1213
ফোন: +880 2 5504 0991 বা +880 2 5504 0994
ইমেইল: info@manusher.org
ওয়েবসাইট: http://www.manusherjonno.org/

শরণার্থী এবং অভিবাসী আন্দোলন গবেষণা ইউনিট (RMMRU)

এই সংস্থাটি মহিলা প্রত্যাবর্তনকারী এবং তাদের পরিবারের জন্য সামাজিক এবং অর্থনৈতিক পুনরায় একীভূতকরণ পরিষেবা প্রদান করে। তারা মহিলা অভিবাসীদের জন্য জরুরি সহায়তা কেন্দ্র পরিচালনা করে, যেখানে তারা খাদ্য, চিকিৎসা, সাইকোসোশাল কাউন্সেলিং এবং অর্থনৈতিক ও আইনী পরামর্শ প্রদান করে। তারা বৃত্তিমূলক প্রশিক্ষণ কোর্সও প্রদান করে।

ঠিকানা: Sattar Bhaban (4th Floor) 179, Shahid Syed Nazrul Islam, Sarani Bijoynagar, Dhaka 1000
ফোন: +880 2 936 0338
ইমেইল: info@rmmru.org
ওয়েবসাইট: https://www.rmmru.org/newsite/

বাংলাদেশের মানচিত্র

BANGLADESH
NEPAL
BHUTAN
INDIA
INDIA
INDIA
MYANMAR
Bay of Bengal
RAJSHAHI
DHAKA
KHULNA
CHITTAGONG
Darjiling
Shiliguri
Jalpaiguri
Alipur Duar
Koch Bihar
Goalpara
Guwahati
Nowgong
Dhuburi
Shillong
Thakurgaon
Pirganj
Lalmanir Hat
Saidpur
Rangpur
Dinajpur
Ingraj Bazar
Farakka
Farakka Barrage
Bogra
Santahor
Nawabganj
Rajshahi
Sirajganj
Jamalpur
Mymensingh
Jaria Jhanjail
Mohanganj
Gouripur
Chhatak
Sylhet
Silchar
Habiganj
Tangail
Baharampur
Ishurdi
Pabna
Kushtia
Bhairab Bazar
Brahmanbaria
Agartala
Dhaka
Narayanganj
Faridpur
Munshiganj
Comilla
Barddhaman (Burdwan)
Santipur
Laksham
Chandpur
Khagrachbari
Jessore
Rangaon
Barasat
Habra
Noakhali
Karnaphuli Reservoir
Khulna
Barisal
Bhola
Nazir Hat
Haora
Calcutta
Bagherhat
Rangamati
Chandrag-hana
Patuakhali
Chittagong
Diamond Harbour
Satkania
Cox's Bazar
Kyauktaw
Maungdaw
Road
Railroad
88°
90°
92°

দায় পরিত্যাগকারী বিজ্ঞপ্তি

যদিও এই নথির তথ্য খুব যত্ন সহকারে এবং সাবধানে মনোযোগ দিয়ে সংগ্রহ করা হয়েছে, হিবিস্কাস উদ্যোগ এই তথ্যের যথার্থতার গ্যারান্টি দেয় না। হিবিস্কাস ইনিশিয়েটিভস এই নথিতে উল্লিখিত কোনও সংস্থার দ্বারা ব্যক্ত কোনও মতামত বা নীতি সমর্থন করে না এবং এই পুস্তিকাটিতে প্রদত্ত তথ্যের ভিত্তিতে কোনও সিদ্ধান্ত বা ফলাফলের জন্য কোনও দায় স্বীকার করে না। এই প্রকাশনা কোনও পণ্য বা পরিষেবাদি বিক্রয় বা ক্রয়ের জন্য কোনও প্রস্তাব, অভিযাচন বা সুপারিশ সৃষ্টি করে না।

Published by
Hibiscus Initiatives
Resource for London,
356 Holloway Road, London,
N7 6PA, United Kingdom

hibiscusinitiatives.org.uk

First published 2021
© Hibiscus Initiatives

Design: Prospectus

This publication is copyright, but may be reproduced by any method without fee or prior permission for teaching purposes, but not for resale.

For copying in any other circumstances, prior written permission must be obtained from the publisher, and a fee may be payable.

দ্বারা প্রকাশিত
Hibiscus Initiatives
Resource for London,
356 Holloway Road, London,
N7 6PA, United Kingdom

hibiscusinitiatives.org.uk

২০২১ সালে প্রথম প্রকাশিত
© Hibiscus Initiatives

ডিজাইনার: Prospectus

এই প্রকাশনাকপিরাইট কিন্তু শিক্ষাদানের উদ্দেশ্যে ফি বা পূর্ব অনুমতি ছাড়া যে কোনও পদ্ধতি দ্বারা পুনরায় উত্পাদিত হতে পারে, তবে পুনরায় বিক্রয়ের জন্য নয়। অন্য যে কোন পরিস্থিতিতে অনুলিপি করার জন্য, প্রকাশকের কাছ থেকে পূর্ব লিখিত অনুমতি নিতে হবে, এবং একটি ফি প্রদানযোগ্য হতে পারে।

Hibiscus
for social justice

This project is part funded by the EU Asylum, Migration and Integration Fund. Making management of migration flows more efficient across the European Union.